

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 37»**
(МБДОУ «Детский сад № 37»)
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ»
ул. Академика Бардина, 25-а, Екатеринбург, Свердловская область, 620149
тел/факс 8(343)308-00-37 E-mail: mdou37@eduekb.ru
<https://37.tvoysadik.ru/>
ОКПО 50746928 ОГРН 1026605238626
ИНН/КПП 6661082892/667101001

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №37»



Т.В.Стрельникова

Приказ № 83 - О от 25.08.2026г.

**РЕЖИМ ДНЯ ОРГАНИЗАЦИИ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Екатеринбург 2026г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37»

Стрельникова Т.В

Режим дня в группе детей 1 до 1.5 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-7.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30
Занятия 1 в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
Перерыв между занятиями	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.40-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37»

Григорьева Т.В

Режим дня в группе детей 1,5 до 2 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-7.50
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30
Занятия 1 в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
Перерыв между занятиями	9.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.00-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.40-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.00-18.00



Режим дня в группе детей 2 до 3 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.45-9.30
Занятия 1 в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки)	9.10-9.50
Второй завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки	10.05-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.30-18.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37»

Стрельникова Т.В.

Режим дня в группе детей 3-4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика)	7:30–8:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–8:50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1	9:00–9:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:15–9:25
Занятие 2	9:25–9:40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.40-10.00 10.00-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:50–15:20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15:50–16:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:10–16:30
Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00–18:00

УТВЕРЖДАЮ



Знаменитый МБДОУ «Д/с № 37»

Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 4-5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:25
Утренняя зарядка (гимнастика)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–8:45
Самостоятельная деятельность	8.45-9:00
Утренний круг	
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Самостоятельная деятельность	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–12:10
Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:00–15:20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15:50–16:10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:10–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00–18:00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ «Д/с № 37»

Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 5-6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:45–10:10
	10:10-10:15
Второй завтрак	
Самостоятельная деятельность	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:40–12:30
Самостоятельная деятельность	12:30–12:45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:15–15:10
Занятие 3	15:10–15:35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:20–17:00
Самостоятельная деятельность детей	
Вечерний круг	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00–18:00

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МБДОУ «Д/с № 37»

Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 6-7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:30–8:40
Утренняя зарядка (гимнастика)	
Утренний круг	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Второй завтрак	10:10–10:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Самостоятельная деятельность	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:00–12:40
Самостоятельная деятельность	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	12:50–13:15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13:15–15:10
Самостоятельная деятельность	15.10–16.00
Подготовка к полднику, полдник	16:10–16:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17:00–18:00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502183754424259648339656506821166549734047792895

Владелец Стрельникова Татьяна Владимировна

Действителен с 09.01.2024 по 08.01.2025