

Консультация для родителей: «Яркое и безопасное лето»

Подготовила воспитатель: Клевакина Н. В.

Уважаемые родители!

С началом каникул наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Этому способствует погода, любопытство детей, наличие свободного времени, а главное — отсутствие постоянного контроля со стороны взрослых.

Помните: ребенок беззащитен, когда рядом с ним нет взрослых. Будьте рядом со своими детьми, заботьтесь о безопасности своего ребенка, рассказывайте ему, как правильно переходить проезжую часть, вести себя в общественном транспорте, вблизи водоема или объектов железнодорожного транспорта, как вести себя дома и на улице, а самое главное – будьте для него примером!

Чтобы лето было радостным, а дети — отдохнувшими, здоровыми и невредимыми, выполняйте ряд правил и условий организации их отдыха:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- находите время для разъяснения важных правил, соблюдение которых поможет ребенку сохранить жизнь и здоровье, важнее которых для родителей нет ничего на свете;
- решите проблему свободного времени детей;
- дорожите каждой минутой доверительного общения с ребенком, тогда вы постоянно будете в курсе, где и с кем ваш ребёнок, какими интересами он живет;
- контролируйте места пребывания детей;
- не оставляйте без внимания интересы ребенка в интернет-сети;
- чтобы дети не стали жертвами или виновниками дорожно-транспортного происшествия, обучайте детей правилам дорожного движения, учите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте, не позволяйте детям бесконтрольно пользоваться транспортными средствами (велосипедами, мопедами, скутерами);
- проявляйте осторожность и строго соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми дома, на даче, на игровой или спортивной площадке, около водоёмов, за рулем.

**СОХРАНЕНИЕ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ – ГЛАВНАЯ
ОБЯЗАННОСТЬ ВЗРОСЛЫХ!**

Безопасность на воде

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или надувниках;
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их “топят”, такие развлечения могут окончиться трагедией;
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;

- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;
- находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

Безопасность при передвижении на средствах индивидуальной мобильности

К средствам индивидуальной мобильности (СИМ) относят: роликовые коньки, самокаты, электросамокаты, скейтборды, гироскутеры, сигвеи, многоколеса и иные аналогичные средства передвижения.

С точки зрения Правил дорожного движения передвигающийся на средствах индивидуальной мобильности считается пешеходом и подчиняется правилам для пешеходов:

1. Передвигаться на СИМ можно по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон, а также в местах, закрытых для движения транспорта – в парках, скверах, дворах и на специально отведенных для катания площадках.
2. Чтобы перейти дорогу, нужно спешиться, взять устройство в руки и перейти дорогу по пешеходному переходу, подчиняясь правилам для пешеходов.
3. Выезжать на СИМ на проезжую часть дороги нельзя.

При использовании СИМ соблюдай правила безопасности:

1. Используйте защитную экипировку: велошлем, наколенники, налокотники.
2. Старайтесь выбирать для катания ровную поверхность.
3. Будьте внимательны и осторожны, чтобы не наехать на других людей и не нанести им травмы.
4. Соблюдайте безопасную дистанцию до любых объектов или предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.
5. Сохраняйте безопасную скорость, останавливайтесь плавно и аккуратно.
6. Не пользуйтесь во время движения мобильным телефоном, наушниками и другими гаджетами.
7. Откажитесь от управления при недостаточной освещенности, в узких пространствах, при больших скоплениях людей, а также в местах, где много помех и препятствий.
8. Вовремя заряжайте аккумулятор устройства.
9. Носите светоотражатели, чтобы быть заметным.

Уважаемые родители! Покупая ребенку средства индивидуальной мобильности, важно понимать, что это не игрушка! Объясните детям основные правила безопасного поведения на улице во время катания. Помните, что неукоснительное их соблюдение – это залог сохранения жизни и здоровья ваших детей!

Безопасность на дороге

- необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться;
- находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом;
- не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
- учите ребенка смотреть! У него должен выработаться твердый навык: прежде, чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма;
- начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились;
- учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите ребенка определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту;
- учите ребенка замечать машину. Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл, находящийся вдалеке. Научите его всматриваться вдалеку;
- твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу;
- выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!

РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!

Если Ваш ребенок – ПАССАЖИР!

ПОМНИТЕ! Ребенок – главный пассажир!

Пристегните ребенка ремнем безопасности!

ВАЖНО: Дети до 6 лет (включительно) должны перевозиться в детских удерживающих устройствах.

С 7 до 12 лет с использованием ремней безопасности.

Использование ДУУ и ремней безопасности снижает риск гибели ребенка при ДТП на 90%.



Если Ваш ребенок – ПЕШЕХОД!

ПОМНИТЕ! Это же РЕБЕНОК!

Научите своего ребенка быть предельно внимательным на дороге!

ВАЖНО: Смотреть по сторонам!!!

ВАЖНО: Ваш ребенок должен быть

ЗАМЕТЕН на дороге!

Используйте **СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ** элементы в темное время суток!



Если Ваш ребенок – ВОДИТЕЛЬ!

ПОМНИТЕ! За руль автомобиля ТОЛЬКО с 18 лет и при наличии водительского удостоверения!

За руль мопеда ТОЛЬКО с 16 и при наличии водительского удостоверение!

За рулем велосипеда до 14 лет ТОЛЬКО по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.



БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ!

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ –

ПРАВИЛА ЖИЗНИ!