



**ДОМ
УЧИТЕЛЯ**

**ГОРОДСКОЕ МЕТОДИЧЕСКОЕ СОБЫТИЕ
ЗАМЕСТИТЕЛЕЙ ЗАВЕДУЮЩЕГО,
СТАРШИХ ВОСПИТАТЕЛЕЙ ДОО
г. ЕКАТЕРИНБУРГА**

**ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ АРХИТЕКТОР:
РАЗВИТИЕ КОМПЕТЕНЦИЙ
ЛИЧНОСТНОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ И
ПРОФИЛАКТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ВЫГОРАНИЯ**



16.04.2026

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**



e-d-y.pф

Технологии разрешения профессиональных конфликтов через модель DISC

Освоение DISC для эффективного взаимодействия и конструктивных решений в работе.

Шумакова Марина Александровна ,педагог-психолог
МБДОУ-детский сад №37
Волгина Дарья Сергеевна,заместитель заведующего
МБДОУ -детский сад №37



Модель DISC: базовый инструмент коммуникации

DISC — поведенческая модель, раскрывающая четыре основных стиля общения

Доминирование

Влияние

Стабильность

Соответствие.

Основные характеристики стилей DISC

1

D (Доминирование) — лидер, стремящийся к результатам и настойчиво отстаивающий свою точку зрения в конфликтах.

2

I (Влияние) — открытый и общительный, стремится к компромиссам и предпочитает обходить прямые конфронтации.

3

S (Стабильность) — спокойный и терпеливый, избегает конфликтов и склонен уступать ради поддержания мира.

4

C (Соответствие) — критичный аналитик, руководствуется нормами и стандартами, в спорах опирается на факты и правила.



Определение собственного стиля DISC

Прочитайте каждый вопрос и выберите вариант ответа, который наиболее точно отражает ваше типичное поведение в профессиональной среде. Отметьте выбранный вариант.

Как со мной можно?

Что приветствуется в общении

Пример:

Со мной можно обсуждать мои проблемы,но нельзя обесценивать мои эмоции.Со мной можно разговаривать уважительно и спокойно.

Как со мной нельзя?

Что не приветствуется в общении?

Пример:

Задавать личные вопросы.

Крики,сарказм,переход на личности неприемлемы.Со мной нельзя связываться по рабочим вопросам в личное время.



Роль каждого стиля в успешной команде



Доминирование (D)

Решительный, ориентирован на результат, любит вызовы.



Влияние (I)

Вдохновляет, мотивирует коллектив и создаёт позитивную атмосферу, поддерживая взаимоотношения и вовлечённость.



Стабильность (S)

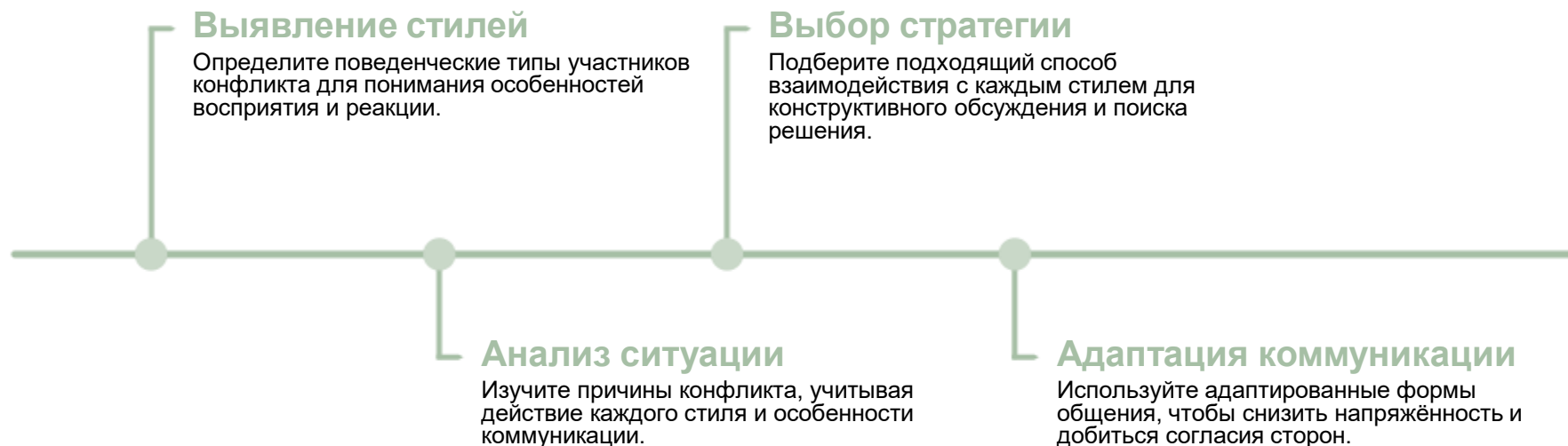
Обеспечивает эмоциональный комфорт и гармонию, помогает сглаживать конфликты и поддерживать стабильность процесса.



Соответствие (C)

Апеллирует к правилам, ищет объективные решения.

Алгоритм разрешения конфликтов по модели DISC





"Понимая стиль собеседника,
мы можем подобрать ключ к
конструктивному диалогу"

Стиль	Рекомендации
D	Будьте кратки, говорите о результатах, предлагайте варианты действий.
I	Проявляйте интерес, используйте позитивные формулировки, вовлекайте в диалог.
S	Будьте тактичны, давайте чёткие инструкции.
C	Приводите факты, ссылайтесь на нормы, будьте последовательны.

Полезная литература

1. Т.Эриксон «Кругом одни идиоты. 4 типа личности и как найти подход к каждому из них» описывает 4 типа личности и даёт советы для эффективного взаимодействия с каждым из них.
2. Дэрил Шарп «Типы личности» помогает лучше понимать коллег и избегать конфликтов на работе.

