

Расширяйте социальные контакты малыша

Ходите в гости к знакомым, где есть дети, ходите на детскую площадку, учите знакомиться с детьми, называть их по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои игрушки и меняться игрушками. Возьмите с собой такие игрушки, которыми легче делиться: много формочек и совочков, цветные мелки для рисования, мыльные пузыри. Постарайтесь научить малыша самостоятельно знакомиться с другими детьми при помощи фраз: «А как тебя зовут? Можно с тобой поиграть? Давай играть вместе!» Если ребёнок плохо говорит, скажите это за него. Учите, как правильно постоять за себя, делиться игрушками, но знать, что своё, а что чужое, как меняться и просить разрешения поиграть чужой игрушкой, как просить помощи.

Читайте книги о детском садике

КАРИНА ОВСЕПЯН «Я ИДУ В ДЕТСКИЙ САД»

ОЛЬГА ГРОМОВА «ЗАЙКА ИДЕТ В САДИК»

ЕЛЕНА УЛЬЕВА «В ДЕТСКИЙ САД БЕЗ СЛЁЗ»

ТАТЬЯНА РАБЦЕВА «ВОВКА ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

ИРИНА ЗАРТАЙСКАЯ «ЕНОТИК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

АЛЕКСАНДРА ХВОРОСТ «КАТЯ ХВОСТИКОВА ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

Чего делать не нужно!

Не пугайте ребенка детским садом. Часто родители говорят расшалившемуся малышу: «Вот не будешь слушаться меня — пойдешь завтра в садик». Задумайтесь, разве место, которым пугают, способно вызвать позитивные эмоции?

Не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом. Накануне поступления ребёнка в новую группу не нервничайте и не показывайте свою тревогу, не делайте из этого события проблему, не обсуждайте каждый день предстоящие перемены в жизни ребёнка. Радуйтесь вместе с ним, гордитесь, что он подрос, что идёт в детский сад, где у него будут новые игры и занятия.

Важно, чтобы разговоры о детском садике были окрашены положительными эмоциями, это сейчас особенно необходимо вашему ребёнку, ориентирует его на хорошее, или, по крайней мере, спокойное отношение к детскому садике.



АДАПТАЦИЯ К ДЕТСКОМУ САДУ

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ОТ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА



КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ ПРО ДЕТСКИЙ САД

Как начать разговаривать с малышом о детском садике

Постарайтесь объяснить ребенку, что такое детский сад, зачем детям надо туда ходить, почему вы хотите, чтобы он туда пошел. Например: «Детский сад — это большой дом для маленьких деток. Их туда приводят родители, чтобы они могли вместе покушать, поиграть и погулять. Пока ты будешь там, вместо меня о тебе будет заботиться тетя-воспитатель. Она покажет тебе много-много игрушек, детскую площадку, песочницу, научит играть с другими детками в разные игры».

Ближайшие три месяца повторяйте ребенку две установки. Первая: «Мама и папы ходят на работу, а все детки твоего возраста ходят в детский сад». В этой фразе нужно сделать упор на слове «все». Вторая: «Дети в садике не живут, их родители приводят туда по утрам, а вечером забирают домой».

Всякий раз, когда вы идете с ребенком мимо детского сада, напоминайте, как ему повезло, ведь совсем скоро он будет сюда ходить. При ребенке говорите близким, как гордитесь им, ведь его взяли в детский садик. Скоро ребёнок сам начнёт рассказывать окружающим о том, что готовится пойти в садик.

Что рассказать о распорядке дня в детском саду

Подготовка детей к садика включает и рассказ о распорядке дня. Чем и в какой очерёдности малыши будут там заниматься. Чем подробнее вы будете описывать детсадовский режим, тем спокойнее станет чувствовать себя ребёнок, когда попадет в группу. Переспрашивайте у него, помнит ли он, что произойдёт после прогулки, куда нужно сложить вещи, кто ему поможет раздеться, что будут делать детки после обеда. Это важно потому, что в садике ребятишек пугает неизвестность. А если малыш увидит, что происходит то, что ему обещала мама, страхи исчезнут или значительно сгладятся.

Что рассказать о трудностях в детском саду

На вопрос, что нужно рассказывать ребёнку про детский сад, ответ простой — правду. Пугать не нужно, просто необходимо рассказать, с какими возможными трудностями он столкнётся и как их преодолеть. К примеру: «Если ты захочешь писать, скажи об этом воспитателю». Мягко предупредите и о том, что малыш не всегда сможет получить желаемое по первому требованию. В группе много деток, и иногда ему нужно будет подождать своей очереди: «Воспитательница помогает одеваться всем малышам, поэтому тебе придется иногда ждать своей очереди».

Расскажите истории о своем детстве

Конечно если они позитивные. Как вам нравилось ходить в детский сад — играть, дружить, веселиться. Обязательно покажите свои фотографии с любимой воспитательницей и детьми: вот вы читаете стихотворение на утреннике, вот ваша мама забирает вас, из садика и т.д. Сочините сказочные истории с участием любимых персонажей вашего малыша — пусть они тоже ходят в садик и узнают много нового и необычного.

Помните, что если у вас в детстве был негативный опыт пребывания в детском саду, то он не обязательно должен повториться с вашим ребенком. Не перекладывайте ваши тревоги и страхи на неокрепшую психику своего малыша.



