

Консультация для родителей "Чем и как занять ребенка на новогодних каникулах безопасно"

Выполила: воспитатель 5гр.
Зайцева Анжелика Сергеевна

Совсем скоро наступит долгожданный праздник Новый год. Впереди – каникулы. За праздничной суматохой родителям важно не забыть о своих детях. Новогодние праздники — это прекрасное время не только для детей, но и для самих родителей. Вы спросите почему? Да все просто, это замечательная возможность сблизиться со своим ребенком, на время вернуться в мир детства, стать лучшим другом для ребенка и просто узнать его лучше. Конечно, что бы ваши совместные каникулы прошли весело, безопасно и запоминающиеся необходимо заранее продумать, чем вы займетесь на протяжении всех дней, ведь дети ждут развлечений, игр и безудержного веселья! Так чем же заняться в новогодние каникулы?

Сенсорные игры и занятия

"Волшебный" мешочек. Положите в непрозрачный мешок разные безопасные предметы с разными текстурами (мячик, мягкую игрушку, гладкий камушек, деревянный кубик). Пусть ребенок достаёт их и ощупывает, называйте предметы вместе.

Игры с водой. В большой таз или ванночку налейте немного теплой воды. Дайте ребенку разные емкости (кружки, ковшики, ложки) для переливания воды. Обязательно следите за ребенком во время игры! Можно добавить в воду безопасные водные игрушки.

Игры с тестом или кинетическим песком. Вместе с ребенком сделайте простое тесто (мука, вода, немного соли). Позвольте ему мять, лепить, раскатывать тесто. Кинетический песок тоже отличный вариант, но убедитесь, что ребенок не будет его есть.



Игры с крупами. Насыпьте в большую емкость (таз, коробку) разные крупы (гречку, рис, фасоль, макароны). Позвольте ребенку перемешивать их, пересыпать из емкости в емкость, прятать маленькие игрушки.

Тактильные коврики. Сделайте небольшие коврики из разных материалов (ткань, мех, клеенка, пуговицы). Пусть ребенок ходит по ним босиком, ощущая разные текстуры.

Двигательные занятия

Полоса препятствий. Используйте подушки, одеяла, мягкие игрушки, чтобы создать небольшую полосу препятствий. Поддерживайте ребенка, помогайте ему перелезать, перешагивать, ползать.

Танцы под музыку. Включите веселую музыку и танцуйте вместе с ребенком. Можно использовать простые движения: хлопать в ладоши, топать ногами, кружиться.

Игры с мячом. Катайте мяч друг другу, подбрасывайте его вверх, учите ребенка бросать мяч в цель (например, в корзину). Используйте мячи разного размера и текстуры.

Строительство башен из кубиков. Дайте ребенку мягкие или деревянные кубики и покажите, как строить башни. Позвольте ему разрушать постройки – это тоже весело!

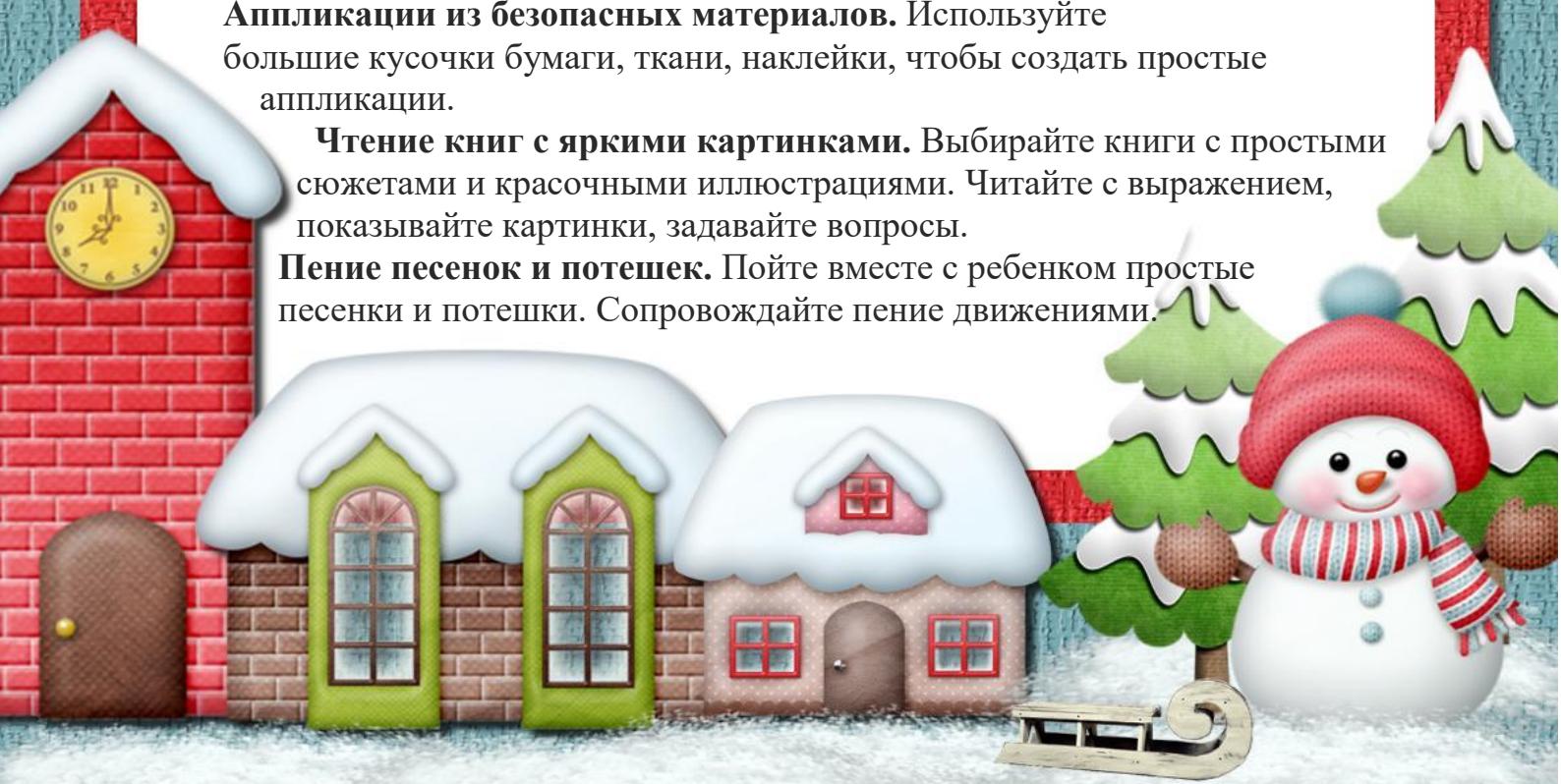
Творческие занятия:

Рисование пальчиковыми красками. Выберите безопасные пальчиковые краски и дайте ребенку лист бумаги. Позвольте ему рисовать руками, ногами, всем телом.

Аппликации из безопасных материалов. Используйте большие кусочки бумаги, ткани, наклейки, чтобы создать простые аппликации.

Чтение книг с яркими картинками. Выбирайте книги с простыми сюжетами и красочными иллюстрациями. Читайте с выражением, показывайте картинки, задавайте вопросы.

Пение песенок и потешек. Пойте вместе с ребенком простые песенки и потешки. Сопровождайте пение движениями.



Безопасность:

Не оставляйте ребенка без присмотра. Всегда будьте рядом с ребенком во время игр и занятий.

Используйте только безопасные материалы. Убедитесь, что все предметы, которые попадают в руки ребенка, не содержат мелких деталей, острых краев и токсичных веществ.

Создайте безопасное пространство для игр. Уберите все опасные предметы, закройте розетки, постелите мягкий коврик на пол.

Ограничьте время просмотра мультиков и игр на планшете. Длительное пребывание перед экраном может негативно сказаться на развитии ребенка.

Другие идеи...

Помощь по дому. Вовлекайте ребенка в простые домашние дела: подать салфетку, отнести игрушку в коробку, полить цветок.

Прогулки на свежем воздухе. Даже короткие прогулки полезны для здоровья и развития ребенка. Одевайте ребенка по погоде и отправляйтесь на прогулку в парк, сквер или просто во двор.

Зимние развлечения. Если есть возможность, покатайте ребенка на санках, покажите ему снег, слепите вместе снеговика.

Главное – проводите время с ребенком с удовольствием и любовью. Помните, что в этом возрасте важнее всего тактильный контакт, внимание и забота.

Без всякого сомнения, Новогодние праздники — это прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье.

Не стесняйтесь впадать в детство и веселиться вместе с вашими малышами, искренне радоваться и удивляться подаркам и новым событиям.

Только так вы сможете завоевать их доверие и стать настоящими друзьями! На долгую память всей семье останутся улыбки на фотографиях и восторженные детские воспоминания: «А помнишь, мама, как МЫ с ТОБОЙ...»

