

## Консультация для родителей "Чем и как занять ребенка на новогодних каникулах безопасно"

Выполнила: воспитатель 5гр.  
Зайцева Анжелика Сергеевна

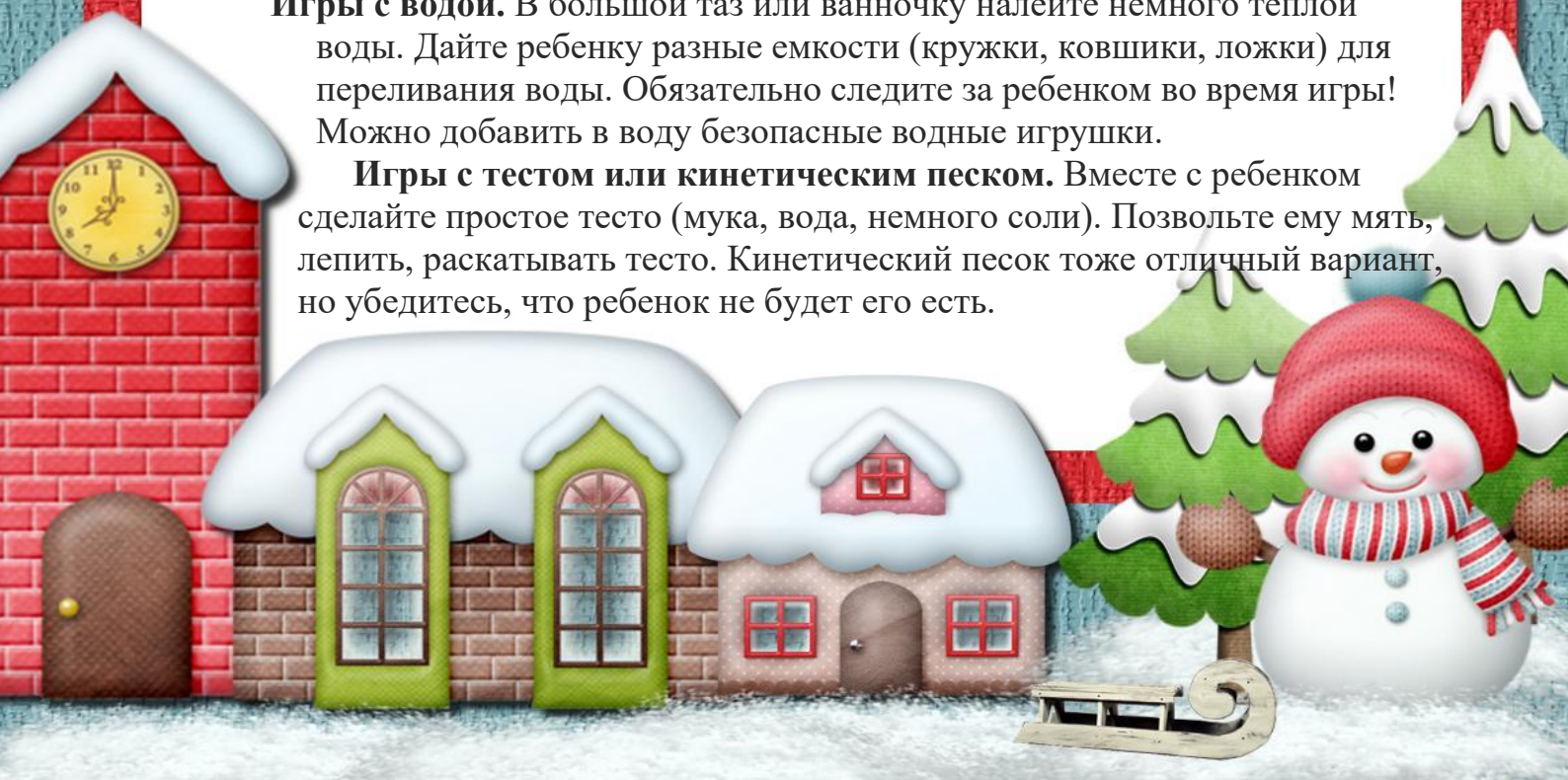
Совсем скоро наступит долгожданный праздник Новый год. Впереди – каникулы. За праздничной суматохой родителям важно не забыть о своих детях. Новогодние праздники — это прекрасное время не только для детей, но и для самих родителей. Вы спросите почему? Да все просто, это замечательная возможность сблизиться со своим ребенком, на время вернуться в мир детства, стать лучшим другом для ребенка и просто узнать его лучше. Конечно, что бы ваши совместные каникулы прошли весело, безопасно и запоминающиеся необходимо заранее продумать, чем вы займетесь на протяжении всех дней, ведь дети ждут развлечений, игр и безудержного веселья! Так чем же заняться в новогодние каникулы?

### Сенсорные игры и занятия


**"Волшебный" мешочек.** Положите в непрозрачный мешок разные безопасные предметы с разными текстурами (мячик, мягкую игрушку, гладкий камушек, деревянный кубик). Пусть ребенок достаёт их и ощупывает, называйте предметы вместе.

**Игры с водой.** В большой таз или ванночку налейте немного теплой воды. Дайте ребенку разные емкости (кружки, ковшики, ложки) для переливания воды. Обязательно следите за ребенком во время игры! Можно добавить в воду безопасные водные игрушки.

**Игры с тестом или кинетическим песком.** Вместе с ребенком сделайте простое тесто (мука, вода, немного соли). Позвольте ему мять, лепить, раскатывать тесто. Кинетический песок тоже отличный вариант, но убедитесь, что ребенок не будет его есть.







**Игры с крупами.** Насыпьте в большую емкость (таз, коробку) разные крупы (гречку, рис, фасоль, макароны). Позвольте ребенку перемешивать их, пересыпать из емкости в емкость, прятать маленькие игрушки.

**Тактильные коврики.** Сделайте небольшие коврики из разных материалов (ткань, мех, клеенка, пуговицы). Пусть ребенок ходит по ним босиком, ощущая разные текстуры.

### Двигательные занятия

**Полоса препятствий.** Используйте подушки, одеяла, мягкие игрушки, чтобы создать небольшую полосу препятствий. Поддерживайте ребенка, помогайте ему перелезть, перешагивать, ползать.

**Танцы под музыку.** Включите веселую музыку и танцуйте вместе с ребенком. Можно использовать простые движения: хлопать в ладоши, топать ногами, кружиться.

**Игры с мячом.** Катайте мяч друг другу, подбрасывайте его вверх, учите ребенка бросать мяч в цель (например, в корзину). Используйте мячи разного размера и текстуры.

**Строительство башен из кубиков.** Дайте ребенку мягкие или деревянные кубики и покажите, как строить башни. Позвольте ему разрушать постройки – это тоже весело!

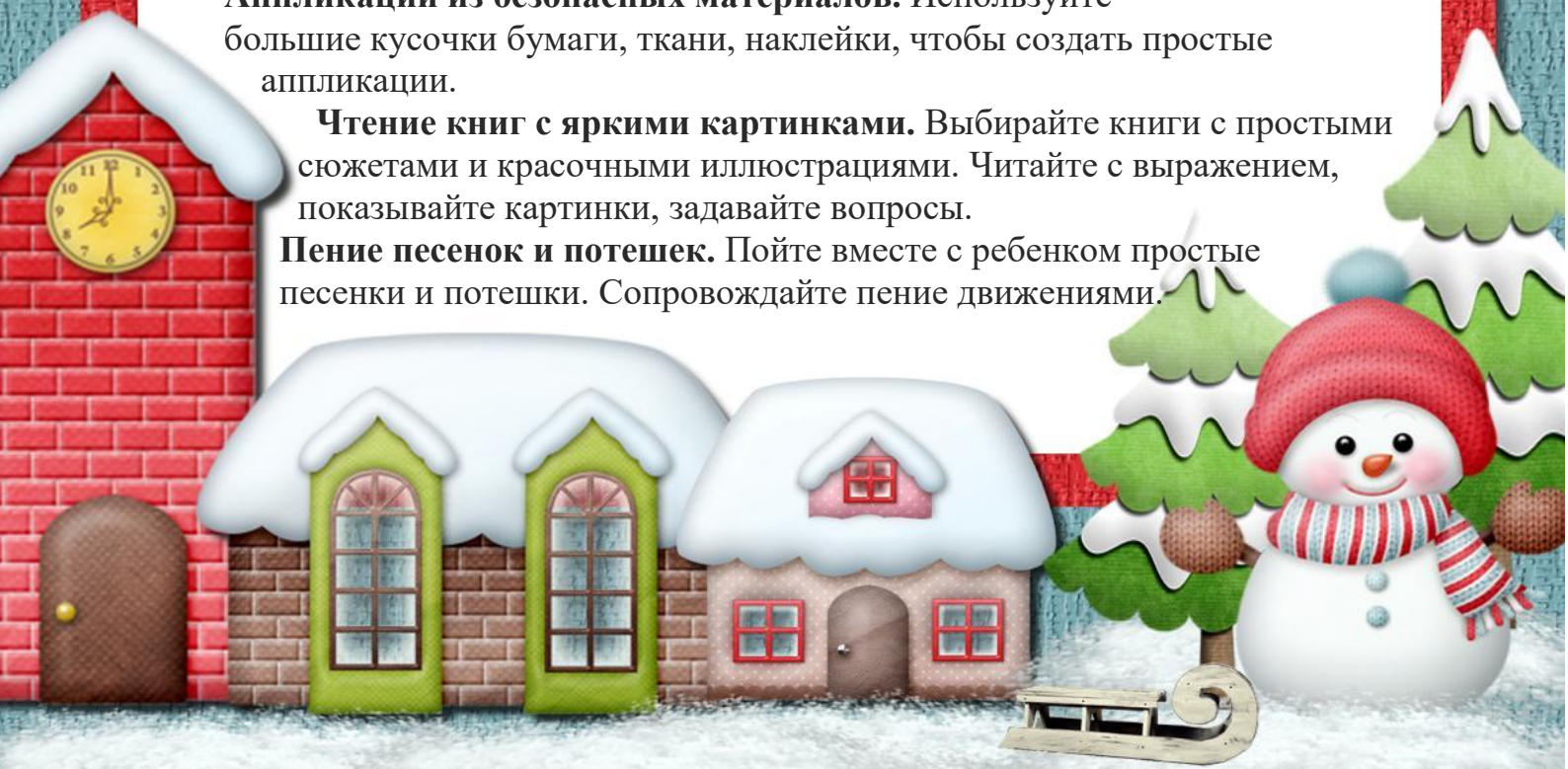
### Творческие занятия:

**Рисование пальчиковыми красками.** Выберите безопасные пальчиковые краски и дайте ребенку лист бумаги. Позвольте ему рисовать руками, ногами, всем телом.

**Аппликации из безопасных материалов.** Используйте большие кусочки бумаги, ткани, наклейки, чтобы создать простые аппликации.

**Чтение книг с яркими картинками.** Выбирайте книги с простыми сюжетами и красочными иллюстрациями. Читайте с выражением, показывайте картинки, задавайте вопросы.

**Пение песенок и потешек.** Пойте вместе с ребенком простые песенки и потешки. Сопровождайте пение движениями.





### **Безопасность:**

**Не оставляйте ребенка без присмотра.** Всегда будьте рядом с ребенком во время игр и занятий.

**Используйте только безопасные материалы.** Убедитесь, что все предметы, которые попадают в руки ребенка, не содержат мелких деталей, острых краев и токсичных веществ.

**Создайте безопасное пространство для игр.** Уберите все опасные предметы, закройте розетки, постелите мягкий коврик на пол.

**Ограничьте время просмотра мультиков и игр на планшете.** Длительное пребывание перед экраном может негативно сказаться на развитии ребенка.

### **Другие идеи...**

**Помощь по дому.** Вовлекайте ребенка в простые домашние дела: подать салфетку, отнести игрушку в коробку, полить цветок.

**Прогулки на свежем воздухе.** Даже короткие прогулки полезны для здоровья и развития ребенка. Одевайте ребенка по погоде и отправляйтесь на прогулку в парк, сквер или просто во двор.

**Зимние развлечения.** Если есть возможность, покатайте ребенка на санках, покажите ему снег, слепите вместе снеговика.

Главное – проводите время с ребенком с удовольствием и любовью. Помните, что в этом возрасте важнее всего тактильный контакт, внимание и забота.

Без всякого сомнения, Новогодние праздники — это прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье.

Не стесняйтесь впадать в детство и веселиться вместе с вашими малышами, искренне радоваться и удивляться подаркам и новым событиям.

Только так вы сможете завоевать их доверие и стать настоящими друзьями! На долгую память всей семье останутся улыбки на фотографиях и восторженные детские воспоминания: «А помнишь, мама, как МЫ с ТОБОЙ...»

