

Консультация для родителей.

Как провести новогодние каникулы безопасно и с пользой.

Подготовила: Васютенко О.В., воспитатель

Новый год – самый долгожданный и радостный праздник для большинства взрослых, и уж тем более для детей! Уже в самом начале декабря на улице и в общественных местах появляются нарядные ёлочки и яркие сверкающие гирлянды, что создаёт праздничное настроение и предвкушение чего-то волшебного. И взрослые, и дети с нетерпением ожидают новогодних каникул, подарков, радостных застолий с близкими и друзьями, зимних уличных развлечений и уютных вечеров в кругу семьи.

В каждой семье существуют свои собственные традиции празднования Нового года и проведения новогодних каникул, многие стараются сделать эти дни как можно более праздничными и насыщенными, но для тех родителей, чьи детки ещё не пошли в школу (до 6 лет), мы подготовили несколько советов, чтобы новогодние праздники не обернулись неприятностями.

Совет первый: режим дня.

Все мы знаем, что Новый год – это целый день возбуждённой суеты по дому и радостных приготовлений к волшебной ночи, и потом – целая ночь веселья и вкусной еды! Ну а после нас ждут ещё долгие новогодние каникулы, когда взрослые могут побыть с семьёй, и им не нужно рано вставать и ходить на работу. Это значит, что зачастую и у самых маленьких членов семьи нарушается режим дня, что действует на малышей как стресс. Поэтому часто к концу новогодних праздников детки чувствуют переутомление или перевозбуждение, становятся капризными и непослушными. В связи с этим родителям важно помнить: значительные изменения распорядка дня является сильным стрессом для ребёнка, и чем младше малыш, тем сильнее стресс. Несмотря на каникулы, вставать и ложиться малышу лучше в привычное для него время.

Совет второй: знакомство с Дедушкой Морозом.

Собираясь на детский праздник или приглашая Дедушку Мороза домой, помните, что маленькие дети с большой тревогой относятся к незнакомцам, и тем большим волнением может быть встреча с таким ярким, большим, громогласным и необычным чужаком. Малышу потребуется какое-то время, чтобы присмотреться к незнакомому человеку, привыкнуть к его

необычному внешнему виду, почувствовать его доброжелательность. Не стоит настаивать на том, чтобы ребёнок подошёл к Дедушке Морозу, поздоровался или обнял его, пока самому малышу этого не захочется, так как это может напугать ребёнка. Помните, что двух-трёхлетний ребёнок может не обрадоваться, а испугаться Деда Мороза, если он будет слишком громким или активным.

Не ждите от ребёнка активности: если он вдруг отказывается общаться с Дедушкой Морозом, петь ему песенку или рассказывать стишок, а просто стоит рядом и рассматривает незнакомца, это вовсе не значит, что ему не нравится. Ребёнок может не сказать ни единого слова, но быть при этом в полном восторге. Если же родители попытаются уговаривать или заставлять ребёнка пообщаться с Дедушкой, это может привести к слезам и полному отказу от контактов.

Совет третий: «Новогодние ёлки» и домашние праздники.

Отмечать Новый год мы привыкли не один раз, а много – с родными, с друзьями, с коллегами на работе. Для детей также устраивается масса мероприятий – дома, в детских садах, в районных культурных центрах. В связи с этим возникает вопрос: сколько праздников можно посетить за новогодние каникулы?

Лучше всего, чтобы Новогодний праздник, наполненный яркими впечатлениями и сильными эмоциями, был один – так он произведёт большее впечатление. Большое количество праздников и встреч, полных эмоциональных переживаний, может послужить сильным стрессом для ребёнка. Для самых маленьких детей важно, чтобы и во время самого Нового года, и в новогодние каникулы жизнь не теряла своей понятности и размеренности. Слишком сильные эмоции или череда волнительных праздников могут выбить ребёнка из колеи, привести к поведенческим сбоям или переутомлению.

Совет четвёртый: подарки.

Выбирая подарок своему малышу, родители и близкие должны помнить о возрастных особенностях ребёнка: не стоит дарить слишком дорогие подарки детям, которые находятся в периоде исследования и стремятся сломать или разобрать все игрушки, также не стоит дарить такие игры, играть в которые ребёнок не сможет в силу того, что они ещё слишком сложны для него. Всё это может привести к ситуации, когда родителям приходится забирать подаренную игру, и это вызовет обиду и слёзы. По этой же причине не следует дарить сладкие подарки, если в них сладостей больше, чем можно съесть малышу за один раз.

Не ждите от малыша мгновенной радостной реакции на подарок – часто ребёнку нужно время, чтобы рассмотреть подаренный предмет, понять, что это и как с этим играют, и только потом он сможет оценить всю прелесть

этого подарка. Сразу оценить ребёнок может только яркий и броский подарок, однако это не всегда хорошо. Игрушка, которая сначала не произвела впечатления, может вскоре стать лучшим другом и неразлучным спутником.

И, конечно же, самое важное для малыша – не только в новогодние каникулы, но и в повседневной жизни – это любовь и внимание родителей!

С наступающим Новым годом!

Консультация для родителей

Подготовила: Васютенко О.В., воспитатель

Чем занять детей на новогодних каникулах: идеи для активных и ленивых.

В дом бабушек и дедушек на Рождество

Общаться с дедушками и бабушками по видеосвязи и телефону хорошо, но еще лучше приготовить им подарки и навестись их на Рождество. Пусть дети подпишут поздравительные открытки и сделают оригинальные украшения для подарочных упаковок. Новогодние каникулы — лучшее время чтобы укрепить семейные связи, простить обиды и просто стать ближе.

Прчитите вместе книгу

В те дни, когда холодно и плохая погода, нет ничего лучше, чем сидеть дома на диване и читать книги с детьми, уютно укутавшись в пледы. Во-первых, чтение сближает, а во-вторых отлично развивает фантазию и воображение, а также пополняет словарный запас.

Наслаждайтесь снегом

От слова «снеговик» у детей широко распахиваются глаза. Даже если вам придется ехать на машине куда-нибудь, где есть много снега, это того стоит, чтобы весело провести время. Вы можете делать снежных ангелов или лепить семьи снеговиков — в любом случае вам будет очень весело.

Устройте снежный бой

Играть в снежки весело, но еще захватывающе устроить настоящий снежный бой. Купите снежкостроители и снежкометатели, подготовьте снаряды и начните бой.

Покорите каток

Если ваши дети еще не умеют кататься на коньках, новогодние каникулы — лучшее время, чтобы освоить новый навык. Пусть походы на каток станут вашей зимней семейной традицией.

Смотрите фильмы дома или в кинотеатре

Водите детей в кино на зимних каникулах, чтобы посмотреть добрые и красивые фильмы. Если предпочитаете оставаться дома, выберите самые

интересные новогодние фильмы и посмотрите их всей семьей. Не упускайте возможности провести время в компании своих детей, которые так быстро растут.

Купите ватрушку и покорите самую высокую горку

Если все свое детство вы провели на санках, то пусть ваши дети проведут новогодние каникулы на ватрушках. Они легкие, удобные и супербыстрые. Их легко поднимать на высокие горки и хранить дома.

Полоса препятствий

Создайте для своих детей зимнюю полосу препятствий. Они могут проползать под натянутым канатом, перепрыгивать камни, строить на скорость снеговиков и делать многое другое лишь бы первыми прийти к финишной прямой и получить заветный приз.

Снежные скульптуры

Из года в год лепить снеговика может надоесть. Да и кто сказал, что из снега можно лепить только снеговиков? Организуйте для детей конкурс на лучшую снежную скульптуру, чтобы раскрыть их творческий потенциал.

Охота за сокровищами в снегу

Дайте волю внутреннему пирату вашего ребенка и отправьте его искать спрятанную добычу. Припрячьте несколько вещей в снегу и сообщите детям, сколько предметов им предстоит найти. Маленьким озорникам понравится искать клад в снегу.

Постройте снежный лабиринт

Если не знаете, чем заняться с детьми на новогодних каникулах, берите лопаты и выходите на улицу чтобы построить снежный лабиринт. Маленьким непоседам понравится строить лабиринт, а затем находить выход через его многочисленные повороты.

Сделайте самый большой снежный ком

Снежки — занятие для малышей, взрослые дети готовы сделать самый большой снежок в своей жизни. Устройте соревнование и посмотрите, у кого из членов семьи получится самый огромный шар из снега.

Конкурс на меткость

Расставьте мишени или нарисуйте их на доске и пусть дети попытаются сбить предметы снежками или попасть прямо в яблочко. Самый ловкий

стрелок, который первым поразит все мишени, одержит победу в соревновании.

Снежный боулинг

Сделайте среди двора дорожку, расставьте пластиковые бутылки с водой и слепите огромные снежки. Затем толкайте их, чтобы они за один раз сбили все бутылки.

Займитесь творчеством

Если на улице нет снега или очень холодно, вы можете весело провести время, не выходя из дома. В этом вам помогут наборы для рукоделия. Итак, что вы можете сделать? Научиться вышивать, делать украшения и декор для дома, проводить химические эксперименты и лепить фигурки.

Сделайте оригинальные поделки

Еще одна идея занятия детей на зимних каникулах — научиться делать поделки. Вы можете выжигать картины на дереве, делать плюшевые игрушки, раскрашивать сумки или наконец-то освоить скетчбук.

Создавайте картины

Отличное творческое занятие на зимних каникулах для детей — создавать картины из страз, ниток или песка. Вы можете делать аппликации, гравюры и фрески. Готовую работу преподнесите бабушке в качестве новогоднего или рождественского подарка.

Лепка из глины и пластилина

Лепка — это не только весело, но и полезно. Если ребенок не усидчив, плохо концентрируется на заданиях и все бросает на полпути, лепка поможет решить эти проблемы. Рекомендуем купить легкий пластилин, который обладает повышенной эластичностью и не требует от вас лишних усилий. Прекрасное успокаивающее занятие для всей семьи.

Рисуйте, раскрашивайте и делайте аппликации

Ни что так не успокаивает и не увлекает как рисование. Делайте аппликации из ткани, раскрашивайте открытки гелевыми стразами и используйте трафареты чтобы создать гардероб для бумажной куклы — с наборами для творчества на зимних каникулах точно не соскучишься.

Раскрашивание снега

Смешайте пищевые красители с водой, а затем отправляйтесь раскрашивать снег, делать рисунки и смешные надписи. Вы даже можете купить баллончики краски и сыграть в крестики-нолики прямо на снегу.

Весёлых каникул!!!

Ознакомлены:



25 идей чем заняться с детьми на зимних каникулах.

1. Постройте город из снежных замков, используя ведра и лопаты.
2. Поиграйте в перетягивание каната, что намного безопаснее на снегу, чем на асфальте или траве.
3. Сделайте перевернутого снеговика, стоящего на снегу вниз головой.
4. Передайте сосульку: дети передают сосульку из руки в руки, если музыка остановится, а в ваших руках оказалась сосулька, вы выбываете из игры. Продолжайте играть, пока лед полностью не растает.
5. Сделайте разноцветные кубики из льда, используя пищевой краситель и постройте из них на улице пирамиду.
6. Разведите зимний костер и пожарьте сосиски.
7. Устройте показ мод снеговиков. Пусть судьи решат, у кого самый модный снеговик.
8. Сделайте имитацию магазина мороженого: дети могут раскрашивать снег пищевыми красителями и продавать его с разным фруктовым вкусом.
9. Научите детей кататься на лыжах, коньках и играть в хоккей.
10. Отправляйтесь в лес чтобы собрать шишки, палки и ягоды, а затем из них создавайте картины на снегу.
11. Сделайте кормушки для птиц и развесьте их во дворе.
12. Приучайте детей делать добро: покормите бездомных кошек и собак.
13. Устройте соревнование: кто построит самую высокую пирамиду из снежков.
14. Проведите соревнование по катанию снежков чтобы узнать кто быстрее всех докатит самый большой шар с точки А в точку Б.
15. Сделайте снежинки из бумаги и украсьте ими деревья во дворе.
16. Отправляйтесь на подледную рыбалку.
17. Выходите на вечернюю прогулку перед сном, чтобы подышать морозным воздухом и выпить горячий шоколад в ближайшей кофейне.

18. Поиграйте в классики на снегу.
19. Сделайте снежный вулкан: смешайте 2 ложки соды, столовую ложку средства для мытья посуды и пищевой краситель. Сделайте из снега вулкан, добавьте на его вершину смесь, а затем вылейте 30 мл уксуса.
20. Играйте в прятки, отыскивая каждого участника игры по следам.
21. Крутите обручи и посмотрите кто продержится дольше всех (когда вы одеты, это намного сложнее).
22. Надувайте мыльные пузыри, чтобы посмотреть, как они замерзают на воздухе.
23. Украшайте снеговиков с завязанными глазами.
24. Езжайте в лес, чтобы найти следы животных и птиц.
25. Проведите соревнование: кто первым донесет снежок в ложке к финишной прямой, пройдя полосу препятствий.