

«Какие национальные обычаи и традиции сохранились в жизни русского народа по сей день» (консультация для родителей)

Подготовила, составила: воспитатель Ремейка Е.А.

Национальные обычаи и традиции являются важными аспектами культуры и истории каждой нации. Какие же национальные обычаи и традиции сохранились в жизни русского народа по сей день?

Следует отметить, что русская культура имеет очень богатую историю, насыщенную множеством традиций и обычаев. Многие из них были сохранены до наших дней и продолжают практиковаться как в повседневной жизни, так и на различных праздниках и торжествах.

### Баня

Один из наиболее известных национальных обычаев в России - это баня. Баня - это не только место, где можно принять душ или испариться в парной, это также место, где можно провести время со своими близкими, обсудить различные вопросы, пообщаться. Баня - это неотъемлемая часть жизни русского народа, и многие люди продолжают посещать бани по сей день.

Рекомендуемый возраст для детей, которые сопровождают родителей в баню, составляет около 5-6 лет. Перед первым посещением бани необходимо обсудить это с педиатром, чтобы убедиться, что ребенку безопасно и полезно посещать баню. Родители также должны соблюдать определенные меры предосторожности, такие как проветривание помещения, контроль температуры и времени нахождения в бане, а также убедиться, что ребенок принимает достаточное количество жидкости, чтобы избежать обезвоживания.

### Новый год

Также можно отметить национальный обычай встречи Нового года. Новый год - это время, когда люди встречаются с семьей и друзьями, дарят подарки, украшают ёлку. Этот праздник очень популярен в России, и во многих семьях продолжают традиции встречи Нового года.

В разных культурах и странах новогодние празднования с детьми могут отличаться, но вот несколько распространенных традиций:

- Украшение дома. Дети помогают украшать елку и дом. Они могут делать рождественские украшения своими руками, например, бумажные украшения, бумажные снежинки, поделки из глины или соленого теста.

- Приготовление новогодней еды. Дети могут помогать готовить новогодний стол. Они могут помогать приготовить печенье в форме ёлочек или снеговиков, сладкие пирожки, фрукты и овощи, украшенные цветной карамелью.

- Праздничные игры и развлечения. Дети могут играть в новогодние игры, например, "Угадай мелодию", "Поймай бумажку", или смотреть новогодние мультфильмы.

- Новогодние подарки. Дети могут получать подарки на Новый год. Они могут участвовать в дарительной акции и помочь другим детям получить подарки.

В общем, празднование нового года с детьми может быть очень веселым и занимательным, предоставляя множество возможностей для творчества, сотрудничества и радости.

## Святки

Значимым национальным обычаем является святки. Святки - это традиционный период в православной церкви, который начинается после Рождества Христова и продолжается до Крещения Господня (с 6 января по 19 января). В этот период существует ряд традиций и обычаев, которые на протяжении многих лет передаются из поколения в поколение.

Дети могут узнать о святках, что это период, когда особенно важно вести себя добрее, помогать другим и проявлять заботу о ближних. Также можно рассказать детям о традиционных обрядах, таких как колядование и купание в проруби. Дети также должны знать, что святки - это священное время, и что они должны показывать уважение к своей религиозной традиции, а также к традициям других людей.

Колядование - это старинный обряд, который приходится на период святок. Это популярное во многих странах празднование, которое имеет частные народный и религиозный характеры. Центральным элементом колядования является пение колядок - священных гимнов, которые посвящены рождению Иисуса Христа. Эту традицию практикуют как в маленьких населенных пунктах, так и в городах.

## Купание в проруби

Не рекомендуется оставлять детей без присмотра во время купания в проруби, особенно если они маленькие. Также важно следить за температурой воды и время пребывания в проруби. Воду необходимо проверять на наличие льда и опасных предметов перед купанием, а также убедиться, что ребенок имеет на себе подходящую одежду и обувь для

защиты от холода. Необходимо помнить, что купание в проруби может быть опасно для здоровья детей, поэтому взрослые всегда должны находиться поблизости, чтобы обеспечивать их безопасность.

## Масленица

Еще один национальный обычай - это празднование Масленицы. Масленица - это праздник, который отмечается в конце зимы перед началом весны. В течение недели люди готовят блины, устраивают народные гуляния, игры и забавы. Масленица является не только праздником, но и символом начала нового цикла жизни.

Масленица - это замечательный праздник, который можно отметить весело и интересно вместе с детьми. Вот некоторые идеи, которые могут помочь вам организовать празднование масленицы:

1. Выпекание блинов. Можно попросить детей помочь вам приготовить тесто для блинов и выпекать их. Дети могут намешать тесто, поработать с лопаткой и стать небольшими поварами.
2. Игры и забавы: Во время масленицы можно организовать игры и забавы на открытом воздухе. Например, можно устроить катание на лыжах или санках.
3. Обращение к истории: Расскажите детям о том, как проходили праздники масленицы в русской истории, о символах праздника, например, о сжигании чучела Масленицы.
4. Костюмы: Вы можете дать детям возможность нарядиться в яркие и красивые костюмы или просто обыграть роли.
5. Угощения: Предложите детям угощения, например, блины, мед и молоко.

Важно помнить, что главное в праздновании масленицы - это веселье и радость, которые дарят друг другу люди.

## Пасха

Пасха - это особый праздник для всех православных христиан в России. Чтобы передать детям дух этого праздника, можно провести несколько мероприятий:

1. Рассказать детям об истории Пасхи, обычаях и традициях этого праздника.

2. Приготовить пикник или устроить домашние посиделки за накрытым столом.
3. Помочь детям раскрасить яйца и устроить традиционные игры с ними.
4. Пригласить ребят на пасхальный концерт в церковь.
5. Участвовать в благотворительных акциях в ходе празднования Пасхи.

Важно помнить, что Пасха - это время семейного общения и духовного возрождения, поэтому важно провести этот праздник для детей с любовью, заботой и вниманием к духовной стороне этого события.

В России пасхальные яйца являются важной традицией и символом Пасхального праздника. Однако, игры с пасхальными яйцами не являются типичным развлечением в России.

Одним из распространенных обычаев является краска яиц, которые затем провариваются родственникам и близким. В некоторых регионах России проводятся ярмарки и конкурсы на лучшее оформление пасхальных яиц.

Также, в России распространен обычай играть в «крестовые походы» с пасхальными яйцами, когда участники стараются разбить яйцо соперника. Побеждает тот, чье яйцо осталось целым.

В заключение можно сказать, что национальные обычаи и традиции играют очень важную роль в жизни русского народа и продолжают сохраняться и практиковаться по сей день. Родители могут помочь своим детям узнать больше о национальных обычаях и традициях, поучаствовать в их соблюдении, что поможет сохранить культурное наследие и передать его будущим поколениям.