

Проект по здоровьесбережению

**Детский сад – 37
Воспитатель:
Худорожкова Н. В.**

- ▶ **Тип проекта : познавательно-игровой.**
- ▶ **Вид проекта : краткосрочный (2 недели).**

Участники: дети , Воспитатель.



Актуальность:

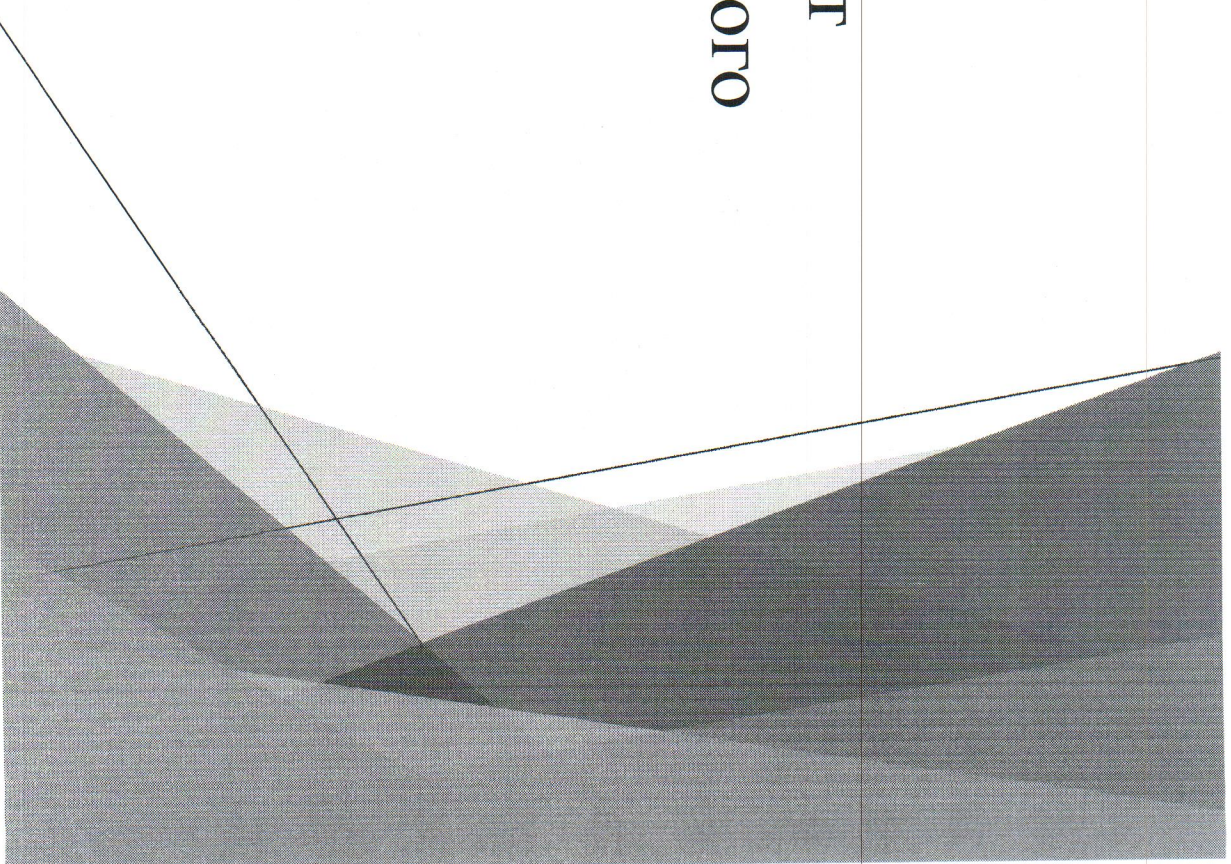
- Идет тенденция к ухудшению состояния здоровья детей , поэтому потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства, когда организм пластичен и легко поддается воздействиям окружающей среды. Здоровые дети - здоровая нация!

Цель проекта: Формирование у детей представления о здоровом образе жизни, средствах укрепления здоровья

Задачи: Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий, развивать интерес к физической культуре. Формировать представление детей о здоровье и здоровом питании

Гипотиза:

- Создание условий для ЗОЖ будет способствовать развитию здорового общества.



Аннотация проекта:

- Данный проект осуществляется в регламентированной деятельности: занятия физкультурой, зарядка, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз.
- В свободной деятельности: игра.

Этапы проекта

Этапы работы	Содержание работы	Сроки выполнения	Ответственный
Организационно-подготовительный.	Подборка иллюстраций, набор игр и упражнений	Октябрь	Воспитатель
Основной	Реализация проекта.	Октябрь	Воспитатель
Заключительный	Обобщение результатов, анализ.	Октябрь.	Воспитатель

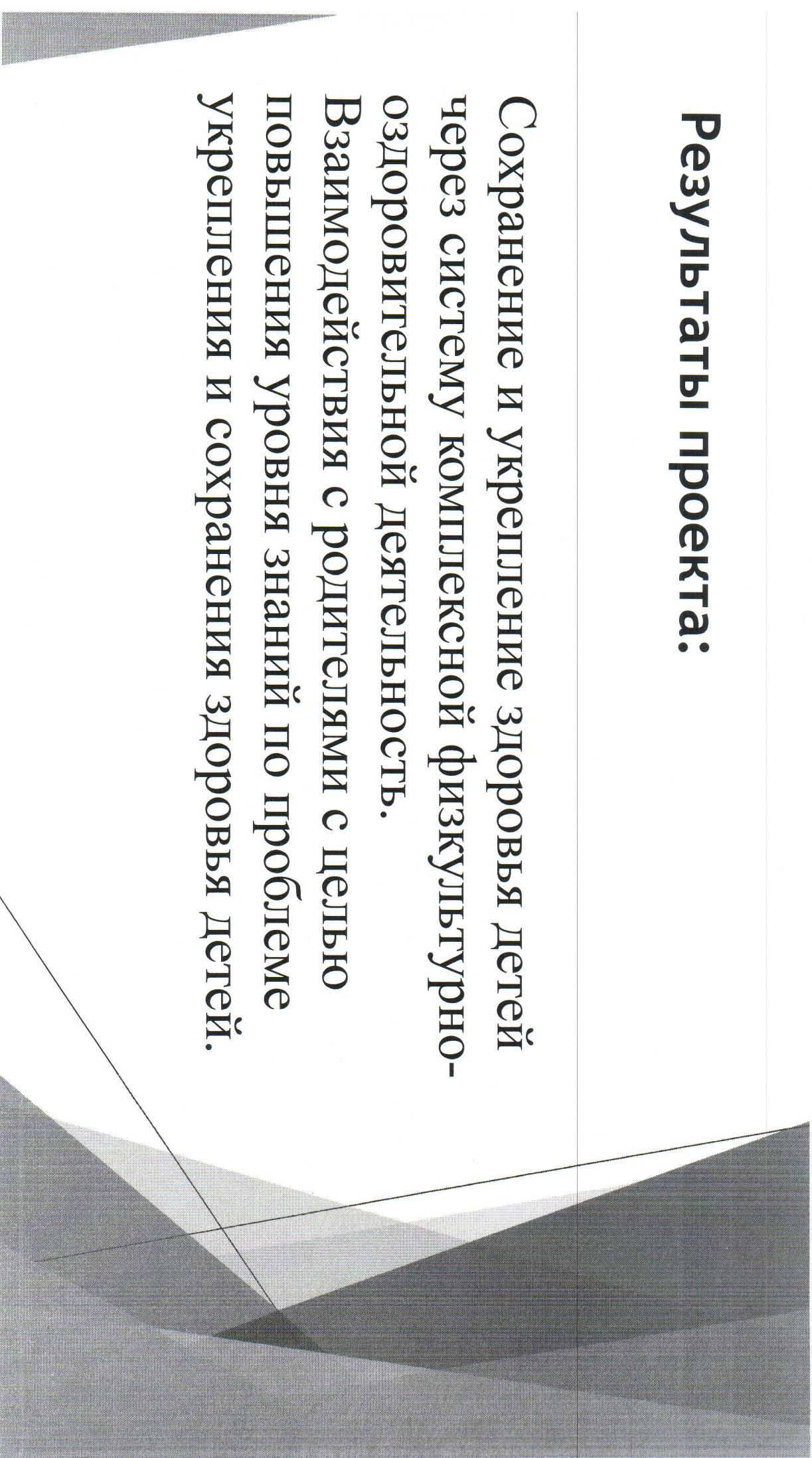
Усвоение информации предполагаемой в рамках проекта осуществлялась по предполагаемым ниже занятиях и играх.

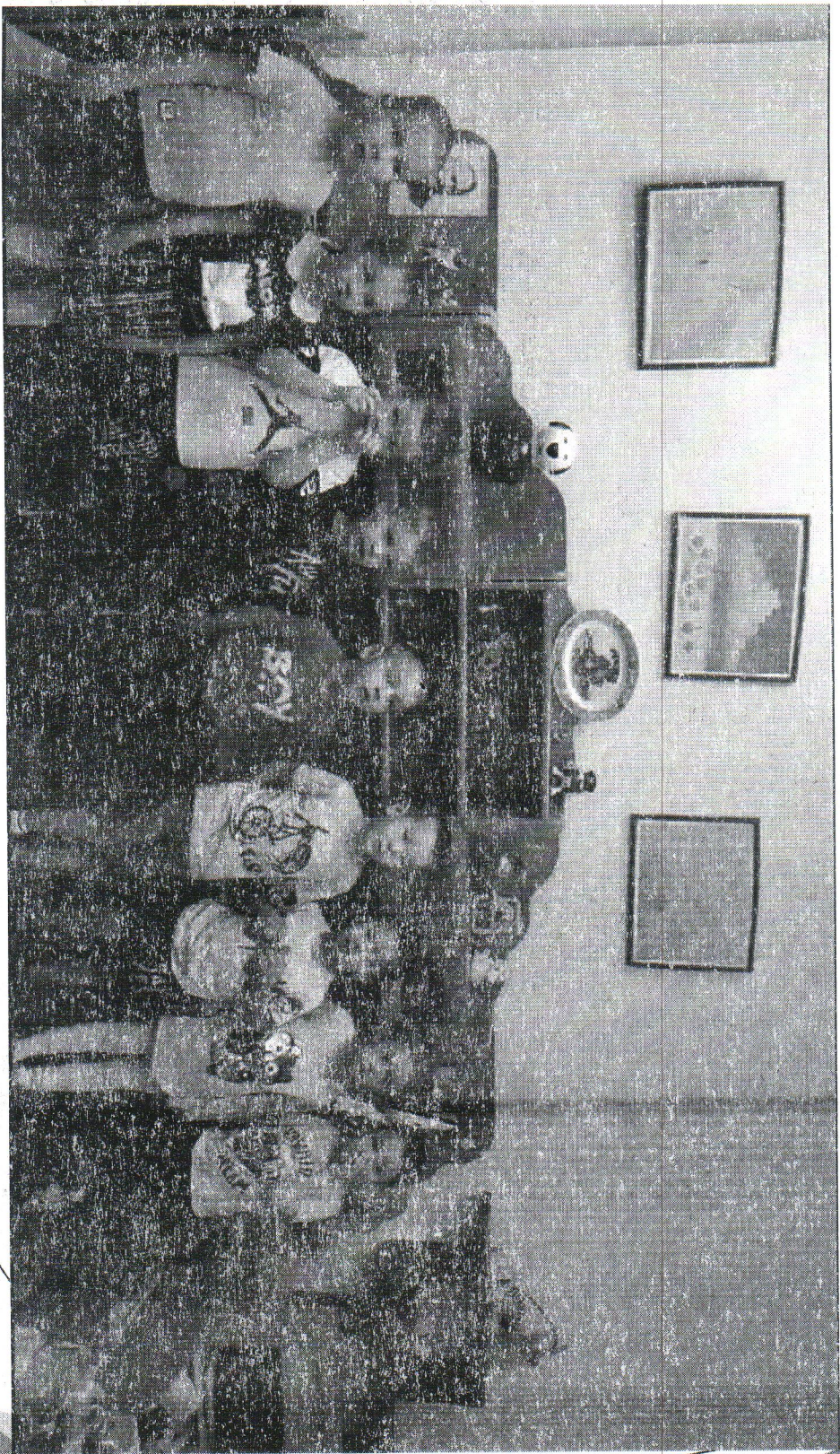
- ▶ 16.10.Беседа «Где живет витаминка?»».
- ▶ 17.10.Чтение Ю.Тувим «Овощи».
- ▶ 18.10. Пальчиковая гимнастика «Овощи».
- ▶ 19.10. Дидактическая игра «Во саду ли, в огороде».
- ▶ 20.10 Чтение К. Чуковского «Мойдодыр» и А. Барто «Девочка чумазая»

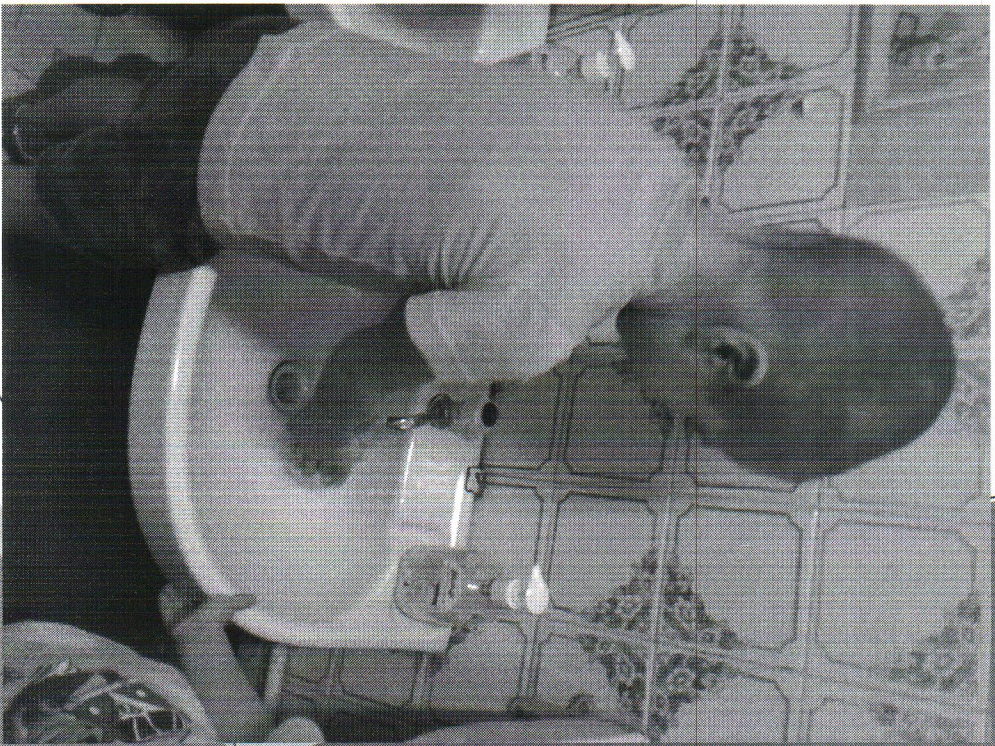
Результаты проекта:

Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной деятельности.

Взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.



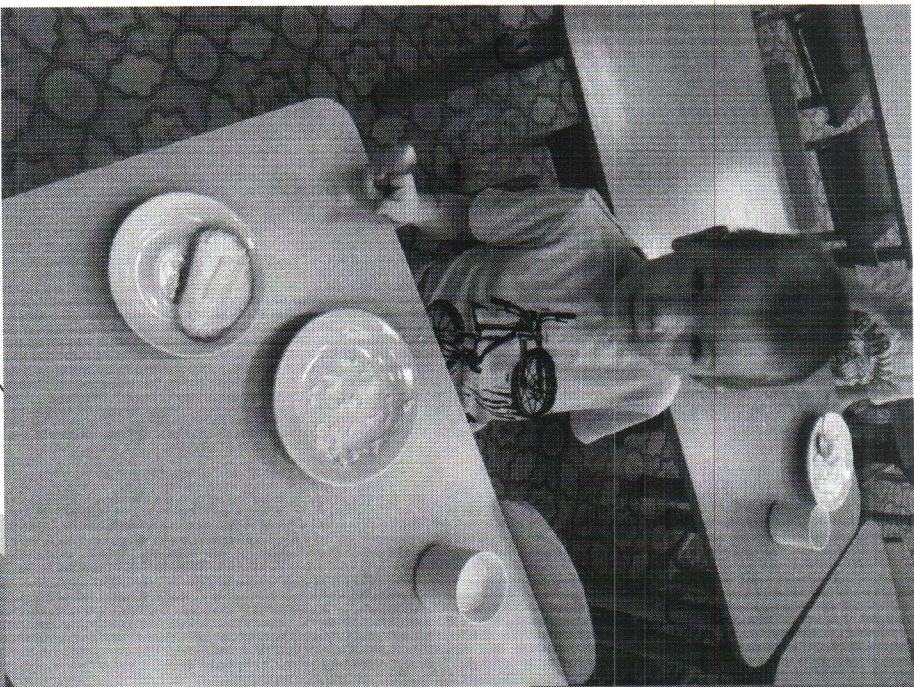








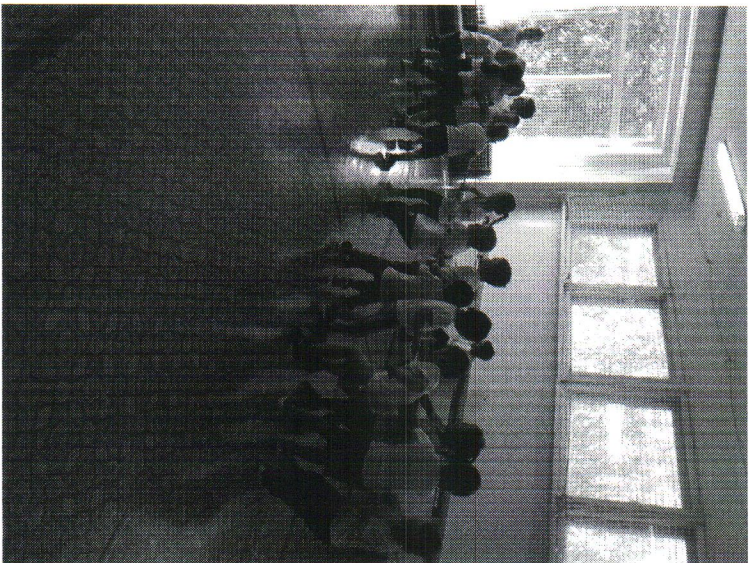
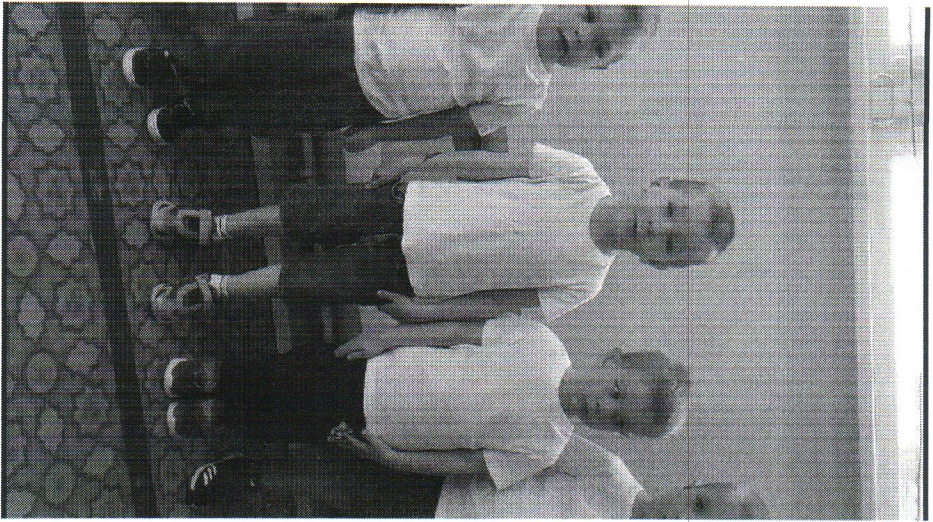


















Спасибо за Внимание!

