



Консультация для родителей:  
«Осторожно, гололед!»





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

1. Обувь должна быть не скользящей, с подошвой на микропористой основе.

2. Важно смотреть под ноги, не спешить и обходить потенциально опасные места, особенно с наклонной поверхностью. Если обойти скользкое место невозможно, преодолевайте его небольшими скользящими шажками (как передвигаются лыжники). Желательно, чтобы руки были свободными, не держите их в карманах.

3. Если все же поскользнулись, постарайтесь присесть, уменьшая высоту падения. А падая, сгруппируйтесь, чтобы успеть перекатиться, смягчив таким образом удар. В первую очередь осмотрите себя и, если есть такая необходимость, попросите помощи у прохожих.

4. Важно помнить: самое опасное – падение на спину. Оно может закончиться сотрясением мозга. Если травма есть, обязательно обратитесь к врачу.

5. Особое внимание требуется при переходе дороги. Убедитесь, что автомобиль остановился, пропуская вас, ведь сделать это в зимнее время может оказаться достаточно трудно.



# ГОЛОЛЁД И ГОЛОЛЕДИЦА

Гололед и гололедица одинаково опасны.

Гололед – это плотный ледяной слой на земле, проезжей части, тротуарах, деревьях, проводах, который образуется из-за замерзания воды. Благоприятные условия для гололеда: ветер, высокая влажность и нулевая температура. Толщина ледового слоя может составлять несколько сантиметров.

Гололедица – это очень скользкий снеговой слой или лед, образовавшийся после замерзания воды или утрамбовывания снега пешеходами и транспортом.

Гололедица случается намного чаще, чем гололед. Но оба явления могут стать причиной чрезвычайных ситуаций зимой. В период гололеда количество травм (переломов, ушибов, вывихов) увеличивается в разы.

Чтобы избежать возможных неприятностей, достаточно хорошо подготовиться.



