

Конспект занятия:

«Знакомство с бытом и национальной татарской кухней»

Подготовила воспитатель: Клевакина Н.В.

Цель: познакомить детей с блюдами татарской кухни и их бытом.

Задачи:

- ✓ Воспитывать интерес к изучению татарских народных блюд и их быта.
- ✓ Уточнять и расширять знание детей о татарских блюдах и их быте.
- ✓ Развивать разговорную речь. Обогащение словаря.

Ход занятия. (*Воспитатель беседует с детьми о быте татарского народа, вспоминают ранее пройденный материал.*)

Воспитатель: Татары — один из самых крупных и древних народов России, чья культура насчитывает сотни лет. Несмотря на изменения в современном мире, многие традиции и обычаи этого народа сохраняются и передаются из поколения в поколение.

1. Гостеприимство.

Татары известны своим гостеприимством. Любой гость, даже неожиданный, встречается радушно и с уважением. В домах принято накрывать щедрый стол, предлагая гостям национальные блюда.

2. Обряды и праздники.

Традиции татарских праздников имеют глубокие корни в исламской культуре. Одним из главных праздников является Курбан-Байрам. Другим важным праздником является Сабантуй — древний праздник окончания весенних полевых работ.

3. Семейные традиции.

Семья занимает центральное место в жизни татар. Уважение к старшим, поддержка друг друга и крепкие семейные связи — основа быта. Важную роль играют обряды, связанные с рождением, свадьбами и похоронами.

4. Одежда.

Татарская традиционная одежда выделяется своим разнообразием и богатыми украшениями. Мужчины носят национальные головные уборы — тюбетейки, а женщины украшают свои наряды вышивкой, бисером и золотыми нитями.

5. Традиции воспитания детей.

Детей в татарских семьях с малых лет приучают к уважению к старшим и труду. Воспитание основано на уважении к родителям и семейным ценностям.

Воспитатель: Ребята, нам принесли письмо от Азата и Алсу. Давайте прочитаем:

«Здравствуйте дети. Нам нужна ваша помощь. У нас сегодня праздник, как вы уже знаете, на наши праздники собирается много гостей и поэтому нам надо приготовить много разных национальных татарских блюд. Вот мы и предлагаем вам познакомиться с нашими национальными блюдами и помочь нам их приготовить.»

Воспитатель: Ну что дети, поможем нашим друзьям?

(Ответы детей.)

(Дети проходят на ковёр и располагаются перед «говорящей стеной»)

Воспитатель: Но прежде чем начать готовить я вам расскажу что это за блюда и как их готовят.

6. Кулинарные традиции.

Татарская кухня — это особая часть культурного наследия. Блюда часто включают мясо, тесто и молочные продукты. Одним из самых известных национальных блюд является чак-чак — десерт из теста и мёда, который подаётся на праздниках.

Но, помимо него, известны и другие сладкие блюда национальной кухни из теста, которые не только выпекают, но и жарят в масле или растопленном жиру. Мясные пирожки эчпочмак и супы на основе бульона также популярны среди татар и всегда занимают почётное место на столе.

Воспитатель: Мы сегодня с вами приготовим чак-чак: готовят его из муки, яиц, добавляют соль и соду по вкусу. Раскатывают тесто, нарезают на мелкие кусочки, пекут в кастрюле с большим количеством масла.

Размешивают пока они не разрумянились, потом их вынимают и заливают сахарным сиропом оформляют в форме конуса.

(Работа с пластилином)

Воспитатель: С какими татарскими народными блюдами мы познакомились с вами? Что узнали интересно про их быт? *(Ответы детей)*

Воспитатель: Татарские традиции — это уникальное сочетание религиозных, семейных и культурных обычаев, которые до сих пор являются важной частью жизни народа. Татары исповедуют ислам, и религиозные обычаи глубоко укоренены в их повседневной жизни.