

Проект “Здоровые малыши”

воспитатель: Силина Марина Анатольевна

Вид проекта:

- познавательно - игровой;
- оздоровительный.

Продолжительность проекта: долгосрочный(Октябрь- Ноябрь).

Предмет исследования: деятельность направленная на формирование здорового образа жизни.

Участники проекта: дети младшей группы.

Актуальность темы: Каждый хочет видеть своих детей здоровыми. Как сделать так, чтобы дети жили в ладу с собой, окружающим миром и другими людьми. За всем этим стоит здоровый образ жизни. Именно он дает физические и духовные силы, здоровую нервную систему, способность противостоять вредным влияниям, чувствовать радость от того, что живешь. Поэтому в дошкольном возрасте важно накопление опыта сохранения и укрепления здоровья детей, оценка его эффективности и модернизации содержания оздоровительной деятельности. Отсюда вытекает важная проблема: как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь.

Цель проекта:

сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей и их родителей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи:

Образовательные:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно - оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены, уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур;
- дать представление о полезной пище для здорового человека.

Развивающие:

- развивать самостоятельность, инициативность, любознательность и познавательную активность детей;
- развивать у детей умения правильно выполнять физические упражнения.

Воспитательные:

- воспитывать привычку к аккуратности и чистоте;
- воспитывать желание заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботливо относиться к своему организму.

Предполагаемый результат:

Сохранение и укрепление здоровья детей через:

- систематизацию физкультурно - оздоровительной работы;
- создание предметно - развивающей среды группы;
- вовлечение родителей в физкультурно - оздоровительную работу ДОУ;
- ежедневную информацию о полезной пище для здоровья человека;
- знание элементарных правил личной гигиены;
- использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью укрепления и сохранения здоровья детей.

Дети с удовольствием лепят, рисуют, играют в разные игры.

Этапы реализации проекта.

Полезные продукты овощи и фрукты



Беседа: “Витаминная семья”



Экскурсия на огород



Сбор картофеля





Изодеятельность

“Витамины на грядке”

Лепка “Морковка”



Пластилинография “Корзина с фруктами”





Правила гигиены

“Больница”



“Семья”



“Парикмахерская”





Дидактические игры

“Узнай и назови овощи”

“Чудесный мешочек”



Фотовыставка: “Любим умываться по утрам и вечерам”.



С физкультурой я дружу

Труд на участке

Прогулки



Пьем коктейль



Едим фрукты



Пьем сок



Подвижные игры



Гимнастика





Знакомство с разными видами спорта

