



МБДОУ - детский сад № 37 «Ромашка»

# **Познавательно – исследовательский проект «Здоровые зубы-красивая улыбка»**

**Участники проекта: Ломсадзе Лиа Васильевна  
Воспитанники группы «Солнышко»  
Родители воспитанников группы**

# Содержание проекта



**Актуальность проекта**



**Цели и задачи проекта**



**Этапы проекта:**  
**Подготовительный**  
**Основной**  
**Заключительный**



**Итоги проекта**

# Актуальность проекта



47%- «Мы можем спросить у родителей»

Как узнать почему же болят зубы, и как правильно за ними ухаживать, чтобы они были здоровые и белые.

34% - «Лучше спросить у врача»

17% - «А можно посмотреть в интернете»

Цель: формирование основ здорового образа жизни у старших дошкольников средствами личной гигиены

Задачи проекта:

- Расширять знания детей о важности зубов для нашего организма, их появлении, строении
- Познакомить детей с вредной и полезной пищей
- Познакомить с основными правилами ухода за зубами
- Познакомить с профессией врача - стоматолога, инструментами, необходимыми ему для работы
- Обогащать словарный запас, развивать связную речь
- Развивать мелкую моторику
- Воспитывать доброжелательное отношение к посещению стоматологического кабинета
- Воспитывать желание бережно относиться к своему здоровью



## Методы и приемы реализации проекта

- Беседа на тему: «Почему надо чистить зубы?»
- Просмотр мультфильма «Птичка Тари»
- Дидактическая игра «Что полезно, что вредно для зубов»
- Заучивание стихотворения «Береги зубы»
- Развлечение «Путешествие в город Здоровейск»

- Родительское собрание
- Анкетирование на тему «Как ухаживаем за зубами дома?»
- Сбор фотографий родителей для тематического коллажа «Чистим зубы дома»
- Просмотр дома с ребенком фильма «Королева Зубная щетка»



- Подбор необходимой информации и изучение методической литературы по теме
- Чтение художественной литературы про зубы
  1. сказка про большие зубки
  2. зубки сладкоежки
- Создание условий для продуктивных видов деятельности детей
- Разработка сценария развлечения «Путешествие в город Здоровейск»

# Этапы проекта

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ



- Донести до участников проекта важность данной проблемы.
- Подобрать методическую, художественную литературу, иллюстративный материал по данной теме.
- Подобрать материал для продуктивной деятельности.

# Этапы проекта

## Основной



- Просмотр мультфильмов «Птичка Тари», «Королева зубная щетка»
- Проведение с детьми бесед о том, почему надо чистить зубы»
- Рассказать детям и провести виртуальную экскурсию о профессии стоматолога
- Чтение художественной литературы детям (заучивание стихов, чтение сказок).
- Рассматривание картин, аппликация «Полезные и вредные продукты», «Мы чистим зубки дома»
- Проведение опытно-экспериментальной деятельности



## Основной этап



Сюжетно-ролевая игра  
«Стоматологическая  
поликлиника»

Сюжетно-ролевая игра  
«Семья покупает полезные  
продукты»

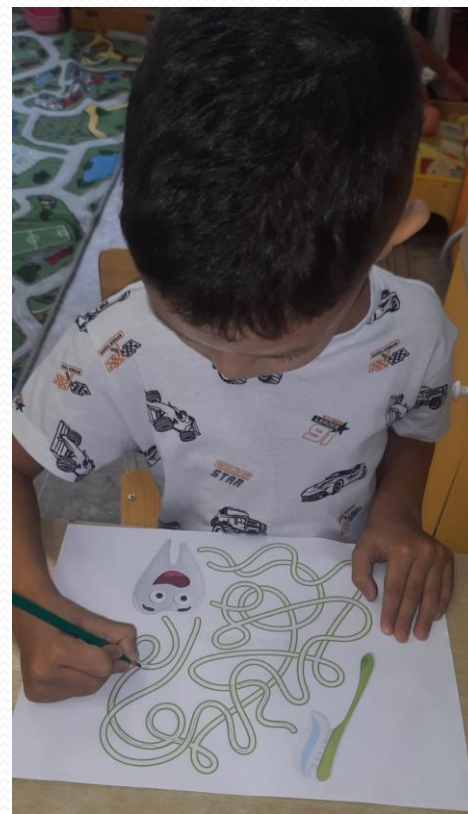


## Основной этап



Дидактическая игра «  
Полезные и вредные  
продукты»

Дидактическая игра «Помоги  
зубной пасте добраться до  
зуба»





# «Полезные и вредные продукты»





## Просмотр мультфильма «Птичка Тари»

## Коллаж «Мы чистим зубки»



# Этапы проекта заключительный



Развлечение «Путешествие в город здоровейск»





## Впечатления детей и родителей



Благодаря проекту у наших детей значительно расширился кругозор, обогатилась речь, появилось желание учиться еще чему-то. Дети стали гораздо увереннее в себе, любознательные. Совместная творческая деятельность сближает нас, родителей и детей. Спасибо!

За время проекта, мы узнали, что не чистить зубы, это опасно для зубов! Теперь мы будем каждый день защищать их зубной пастой!

Дорогие родители, благодарим Вас за активное участие в **НАШЕМ** проекте!  
Связь с нами

