



**«Путешествие  
В ГОРОД  
ЗДОРОВЕЙСК»**







# КРЕПЫШКИН



# Весёлая зарядка





# "ДОКТОР ЧИСТЮЛЬКИН"



# ПРАВИЛА ГИГИЕНЫ





# Режим дня



## Утро



## День



## Вечер



## Выходные дни







Чисти зубы 2 раза в день!



Руки мой перед едой!



Регулярно проветривай  
свою комнату!



Следи за чистотой своей  
комнаты!



Одевайся по погоде!



При чихании закрывай рот  
носовым платком!



Пользуйся только  
индивидуальной посудой!



Мой фрукты и овощи  
перед едой!



Не трогай бродячих  
животных на улице!



# ПОВАРЁНКИН





# Завтрак, обед, ужин



