

Проект «Моё тело – будь здорово!»»

**Подготовительная группа № 6
«Божья коровка»
Воспитатель: Васютенко О.В.**

Цель проекта

- Создание благоприятных условий для укрепления гармоничного физического развития ребенка.
- Формирование потребности в здоровом образе жизни.

- **Задачи проекта.**

- Оздоровительные:

- 1. Формировать положительное отношение к занятиям физкультурой.
- 2. Формировать элементарные знания о своем теле, организме.
- 3. Формировать знания в области гигиены, медицины, физкультуры.
- 4. Формировать у детей необходимые знания о пользе спорта, активного образа жизни.

- Воспитательные:

- 1. С помощью физических упражнений способствовать проявлению смелости, выносливости, терпения и уверенности в себе.
- 2. Создать условия для проявления положительных эмоций.

- Образовательные:

- 1. Формировать и совершенствовать новые двигательные умения и навыки.

- **Тип проекта:**
- Краткосрочный (16 октября- 22 октября).
- **Вид проекта:** познавательный - творческий.
- **Участники проекта:**
- Воспитатель, инструктор по физической культуре, дети подготовительной группы, родители.
- **Предполагаемый результат:**
- 1. Расширение знаний детей о своем организме и здоровье.
- 2. Желание заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.
- 3. Знакомство с ролью витаминов и полезных продуктов в жизни человека.
- 4. Знакомство с причинами болезней.



Подготовительный этап проекта



Основной этап проекта



Открытое занятие «А что внутри меня?»





Беседа «Полезные и вредные продукты»



**Пропаганда активного образа жизни:
спортивные игры и занятия**



Лепка: «Полезные и вредные продукты»



Рисование: «Наполни холодильник полезными продуктами»



Результаты продуктивной деятельности

Итоги реализации проекта:

- Дети проявляют интерес к своему организму, стремятся к сохранности своего тела здоровым и активным;
- Дети продолжают приобщаться к здоровому образу жизни;
- В ДОУ продолжается работа по сохранению и укреплению здоровья детей;
- Родители активно включились в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

Планирование на 2023-2024 учебный год:

- создание с ребятами агитационного плаката-коллажа по ЗОЖ;
- продолжать работу по охране и укреплению здоровья детей группы.



Главный результат реализации проекта это здоровые, активные и радостные дети!!!