

# Проект «Духовно-нравственное воспитание»

## «Чай на Руси»



**Альбом для работы с детьми  
старшего дошкольного возраста**

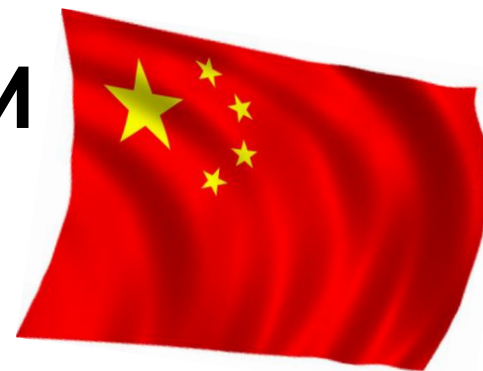
*Учитель-логопед Лясковская М. С*

СЕГОДНЯ ЧАЙ — ВТОРОЙ ПО ПОПУЛЯРНОСТИ НАПИТОК В МИРЕ, УСТУПАЮЩИЙ ТОЛЬКО ВОДЕ. В РОССИИ ОН СТАЛ ОДНИМ ИЗ НАЦИОНАЛЬНЫХ НАПИТКОВ — ЕГО ПЬЮТ ВСЕ. НО ТАК БЫЛО НЕ ВСЕГДА.

СЕГОДНЯ МЫ УЗНАЕМ, КАК ЧАЙ ПОЯВИЛСЯ В РОССИИ И ЗАНЯЛ ВАЖНЕЙШЕЕ МЕСТО В РУССКОЙ КУЛЬТУРЕ.



# КАК ЧАЙ ПОЯВИЛСЯ НА РУСИ НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ



Родина чая — **Китай**.

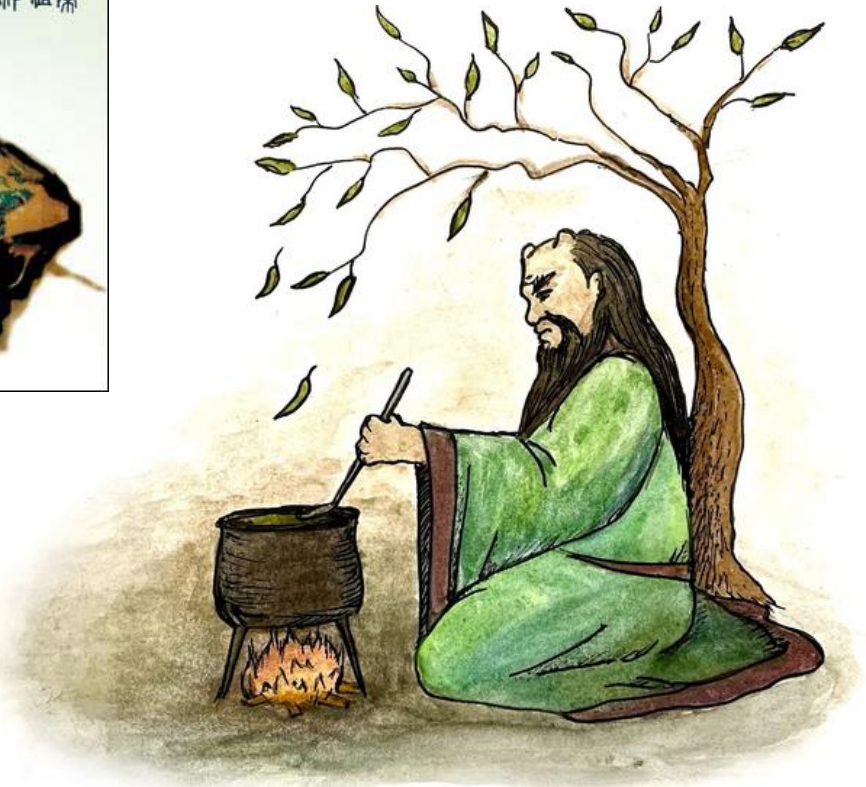
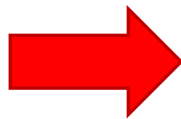
Появление напитка **связывают** с именем **китайского императора Шэнь Нуна**, который жил приблизительно в **XXVII** веке до нашей эры.

По одной из версий, правитель однажды приказал вскипятить для него воду, и туда **попали чайные листья**.



По преданию, **Шэнь-Нун** путешествовал в **поисках целебных трав** с котлом на треножнике, в котором кипятил воду для целебных отваров.

В 2737 году до н.э. в котел с кипятком упали несколько листочков чайного дерева. **Отвар показался вкусным** и вызвал бодрость. С тех пор Шэнь-Нун не пил других напитков.



Именно в Китае стали впервые употреблять чай **в качестве лекарства**, а уже потом и **как напиток**.

По другим данным, вовремя **съеденный листок чайного дерева** помог правителю при **отравлении**.



# ЧАЙ НА РУСИ

На Руси напиток появился намного позже — **в 1638 году**. Тогда **русский посол Василий Старков** привез несколько ящиков чая **царю Михаилу Романову** в качестве подарка от **монгольского правителя Алтын-хана**.



Русскому царю сувенир сначала не понравился. Но через несколько лет монарх решил выпить отвар во время болезни, и он ему помог. Романов оценил целебные свойства чая и стал использовать его в качестве лекарства.

# КТО ПИЛ ЧАЙ?

Долгое время чай в нашей стране был редким и дорогим напитком. До XIX века чай могли позволить себе только обеспеченные люди: **аристократия, высшее купечество и высшее духовенство**. Дворянам часто подавали белый, зеленый и желтый чай.



# В КОНЦЕ XIX ВЕКА

Чай стал доступен даже **крестьянам и городской бедноте\***. Напиток стали подавать в питейных домах, харчевнях и других заведениях. Чаще всего там пили чай, который отличался низким качеством.



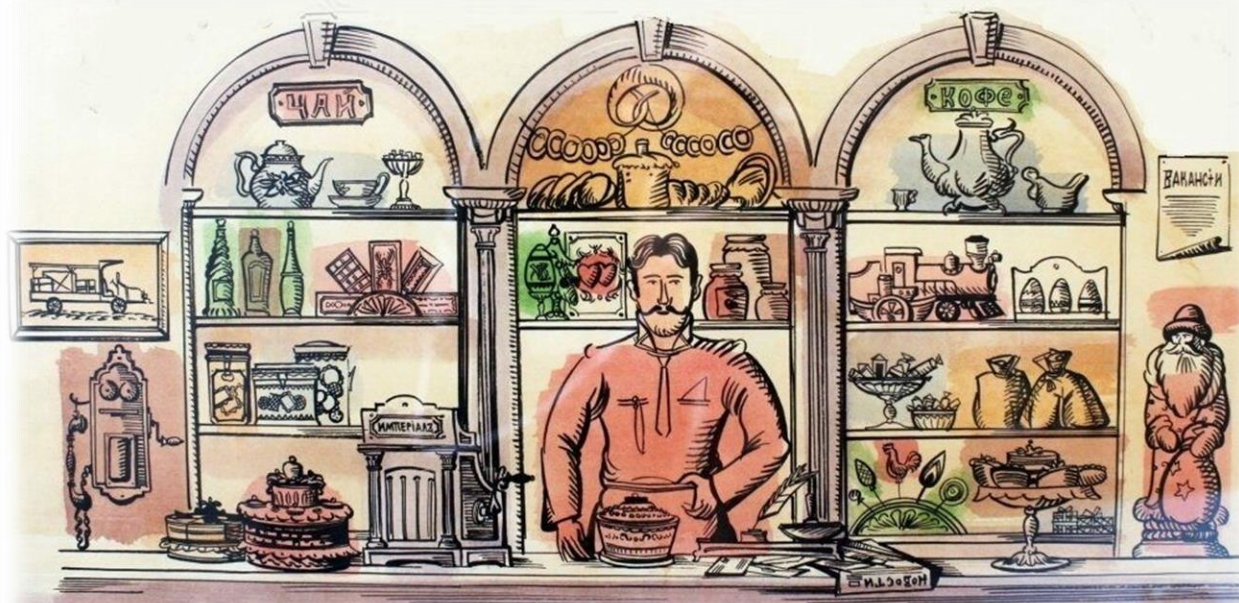
\*В конце XIX века началось строительство **Транссибирской железнодорожной магистрали**. Снизились расходы и стоимость транспортировки товаров, поэтому чай стал доступен практически всем.



# «МОДА НА ЧАЙ»

К середине XIX века чай становится очень популярным напитком в Москве.

В городе работало больше сотни магазинов по продаже чая и более трехсот чайных заведений.



А вот в столичном Петербурге чай был не так популярен. Его можно было купить лишь в одной торговой точке, но как она называлась — неизвестно.



Борис Кустодиев «Московский трактир»  
Фото: Государственная Третьяковская галерея

# КАКИЕ ТРАДИЦИИ В СТРАНЕ ПОЯВИЛИСЬ ВО ВРЕМЯ ЧАЕПИТИЯ

Русское чаепитие не обходилось  
без **самовара**.

В богатых домах чай пили из  
**фарфоровой посуды**.

Стол накрывали **скатертью** даже в  
трактирах.



# СТОЛ

*ВО ВРЕМЯ ЧАЕПИТИЯ*



# УГОЩЕНИЯ



Обязательными были угощения — **фрукты, пироги, хлеб.**



# УГОЩЕНИЯ

В XIX веке к чаю подавали **сахар, шоколадные конфеты, вафли, мармелад.**



# УГОЩЕНИЯ

Кроме сладостей чай пили вместе с **солеными лимонами**, а иногда **солеными огурцами**. При этом напиток употребляли не только дома, но и на пикниках, в дороге, на ярмарках.



# ЧАЙ В СССР

Позднее (в СССР) чай любили пить из стаканов. Тогда популярностью пользовались «индийский», «краснодарский», «кавказский» виды чая. Чаепитие не проходило без тортов и конфет — шоколадных, ирисок, карамелек.





# ЧАЙ СЕГОДНЯ

Сейчас чаще всего россияне употребляют **черный и зеленый виды чая**. Но эксперты отмечают тренд и на нестандартные виды напитка, в том числе различные фруктовые и ягодные чаи.



# КАКОЙ ЧАЙ?

ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ

1



2



3



4



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Чай в русской семье **хранила женщина-хозяйка**. Многие **чайницы** — емкости для хранения чая — имели **замки с ключом** и считались хорошим подарком от гостя на свадьбу в крестьянской семье.



**Заваривала чай и разливала его по чашкам тоже сама хозяйка.**

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Вечером за самоваром собиралась вся семья. Чаепития сопровождались не только застольными разговорами, но и **развлечениями**, например игрой в «горячий чай»\*.



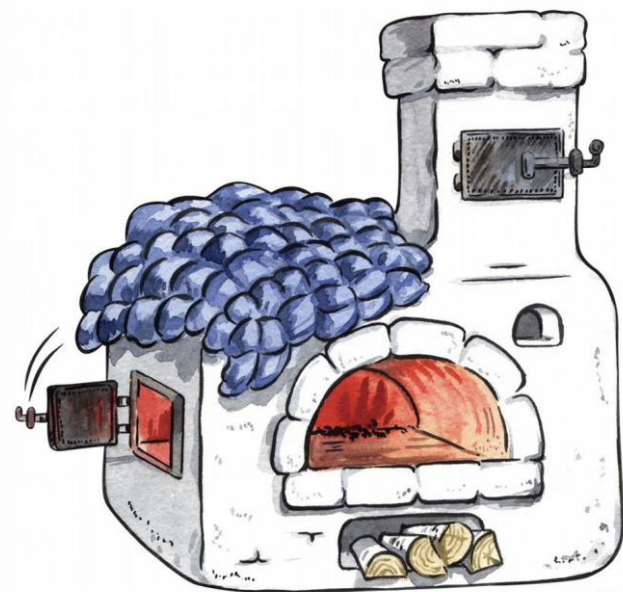
\*Чтобы заставить гореть и испаряться чай, достаточно бросить в чашку с чаем кусочек сахара, пропитанный купоросным маслом, и поднести к нему спичку.

# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

Русская культура чаепития имела **массу игровых моментов и примет**, часть из которых была негласно прописана этикетом.

Если в чашку гостя попадал чайный листочек, хозяйка должна была формально за это извиниться. Однако и гостю следовало «отбить» извинения фразой: **«Чаем на Руси никто не подавился!»**

**Самовар** не только давал кипяток для напитков, но и **прогревал небольшое помещение**, подобно печке. Эти ценные характеристики объясняют востребованность самовара, хотя он никогда не был дешев. Кстати, цена определялась по весу: **чем он тяжелее, тем дороже.**



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

У простых людей, часто не имевших самовара, чайный ритуал был простым и скромным — с травяными отварами вместо чая и домашним вареньем. Также был востребован сбитень, напиток на основе **пряностей и меда**.



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



**Чай из блюдца** начали пить сначала в купеческих домах. Считалось, что так он быстрее остывает. Здесь можно вспомнить картину Кустодиева «Купчиха за чаем» (1918 г.), где на фоне изобильного стола румяная купчиха пьет чай из блюдца.



# ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

В семейном и дружеском чаепитии чашки **передавались из рук в руки с пожеланием здоровья**, а гость должен был **ответить благодарностью**.



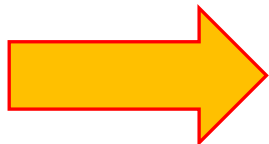


# МАСТЕРСКАЯ

## «ПРАЗДНИЧНЫЙ СТАКАНЧИК ДЛЯ ЧАЯ»



**В советские годы нормой стало пить чай из стаканов. Чай предпочитали пить из стеклянных стаканов с подстаканниками, которые стали стандартной частью чаепития не только в поезде, но и домашней утварью и даже предметом коллекционирования.**



# МАСТЕРСКАЯ

## «ПРАЗДНИЧНЫЙ СТАКАНЧИК ДЛЯ ЧАЯ»



# Проект «Духовно-нравственное воспитание»

## «Чай на Руси»



**Альбом для работы с детьми  
старшего дошкольного возраста**

*Учитель-логопед Лясковская М. С*