

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 37
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД ЕКАТЕРИНБУРГ

620149 г. Екатеринбург, ул. Академика Бардина, 25-а
тел/факс 8(343)308-00-37 E-mail mdou37@educbb.ru



УТВЕРЖДАЮ

МДОУ - д/с 37

Сельникова Т.В.

О от 30.08.2024г.

ЕЖЕДНЕВНЫЙ РЕЖИМ
ОРГАНИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

_____ Стрельникова Т.В

Режим дня в группе детей 1,5 до 2 лет

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| <i>Холодный период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-7.50 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.40-9.30 |
| Занятия 1 в игровой форме по подгруппам | 9.30–9.40 |
| Перерыв между занятиями | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки | 10.00-11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10-11.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 11.40-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам | 16.30–17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

_____ Стрельникова Т.В

Режим дня в группе детей 2 до 3 лет

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| <i>Холодный период года</i> | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.45 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.45-9.30 |
| Занятия 1 в игровой форме по подгруппам | 9.30–9.40 |
| Перерыв между занятиями, активное бодрствование детей (физкультминутки) | 9.40-9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение прогулки | 10.05-11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00–16.30 |
| Занятие 2 в игровой форме по подгруппам | 16.30–17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой. | 17.00-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

_____ Стрельникова Т.В

Режим дня в группе детей 3 - 4 лет

| Содержание | Время |
|---|-----------------------------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:15 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:15–9:25 |
| Занятие 2 | 9:25–9:40 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9.40- 10.00 10.00- 10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10– 12:00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.00- 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:20– 12:50 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:50– 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.20- 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:50– 16:10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:10– 16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг | 16:30– 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.00– 18:00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

_____ Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 4–5 лет

| Содержание | Время |
|---|-----------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:25–8:45 |
| Самостоятельная деятельность Утренний круг | 8.45-9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40– 10:00 |
| Второй завтрак | 10:00- 10:10 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10- 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:20– 12:10 |
| Самостоятельная деятельность детей | 12.10- 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30– 13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00– 15:20 |
| Самостоятельная деятельность | 15.20- 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:50– 16:10 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:10– 16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг | 16:30– 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17:00– 18:00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

_____ Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 5–6 лет

| Содержание | Время |
|---|-----------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) | 7:30–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–8:50 |
| Утренний круг | 8.50-9.00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:25 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:25–9:35 |
| Занятие 2 | 9:45– 10:10 |
| Второй завтрак | 10:10- 10:15 |
| Самостоятельная деятельность | 10.10- 10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:40– 12:30 |
| Самостоятельная деятельность | 12:30– 12:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45- 13.15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:15– 15:10 |
| Занятие 3 | 15:10– 15:35 |
| Самостоятельная деятельность | 15.35- 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:00– 16:20 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Самостоятельная деятельность детей Вечерний круг | 16:20– 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17:00– 18:00 |

ТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ – д/с 37

Стрельникова Т.В

Режим дня для детей 6–7 лет

| Содержание | Время |
|--|-----------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя зарядка (гимнастика) Утренний круг | 7:30–8:40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:40–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40– 10:10 |
| Второй завтрак | 10:10– 10:15 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:10– 10:20 |
| Занятие 3 | 10:20– 10:50 |
| Самостоятельная деятельность | 10:50– 11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11:00– 12:40 |
| Самостоятельная деятельность | 12:40– 12:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:50– 13:15 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:15– 15:10 |
| Самостоятельная деятельность | 15:10– 16:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16:10– 16:30 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:30– 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17:00– 18:00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 502183754424259648339656506821166549734047792895

Владелец Стрельникова Татьяна Владимировна

Действителен с 09.01.2024 по 08.01.2025