

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

### «Взаимодействие с семьями воспитанников в эффективной организации двигательной активности»

Охрана здоровья подрастающего поколения является важнейшей государственной проблемой не только потому, что определяется качество жизни ребёнка, но и в силу того, что фундамент здоровья взрослого населения страны закладывается в детском возрасте.

Условия, от которых зависит напрямую здоровье ребёнка, закладываются в **семье**, именно то, что прививают родители ребёнку с детства в сфере нравственных, этических и других начал, определяет все его дальнейшее поведение в жизни, отношение к себе, своему здоровью и здоровью окружающих.

Но не всегда современной **семье** удастся самостоятельно найти **эффективные** способы сохранения и укрепления здоровья своего ребенка, приобщить его к здоровому образу жизни, создать свои семейные традиции физического **воспитания**. ДОО это помощник по оказанию существенной помощи **семье**.

Наше учреждение на протяжении многих лет одним из приоритетных направлений своей деятельности определяет **взаимодействие с семьей** в вопросах привития ребёнку здорового образа жизни.

Работа в ДОО ведется по следующим направлениям:

1. Информационно-аналитическое. (*анкетирование, консультации*)
2. Познавательное (общие и групповые родительские собрания, семинары, дни открытых дверей, образовательная деятельность).
3. Наглядно-информационное (*уголки для родителей, презентации, тематические выставки*)
4. Досуговое (*праздники, развлечения, дни здоровья*)

Совместные с родителями спортивные мероприятия помогают еще больше сблизить и сплотить **семьи воспитанников**, обеспечить преемственность в соблюдении единства требований детского сада и **семьи в воспитании здорового ребенка**.

Совместная деятельность **воспитателей и родителей** позволяет:

- повысить **эффективность** работы по оздоровлению детей;
- получить необходимые знания о физическом развитии ребёнка;
- сформировать потребность в здоровом образе жизни в **семье**;
- снизить «*дефицит*» положительных эмоций, создать атмосферу праздника при совместной спортивной деятельности;
- увидеть, узнать работу детского сада по физическому развитию;

- обеспечить преемственность методов и приёмов **воспитания** детей в **семье и в детском саду**.

Таким образом, разнообразие форм сотрудничества с **семьей** по проблеме здорового образа жизни позволяет привить детям чувство ответственности за своё здоровье, желание поддерживать спортивную форму и стремиться к достижению новых знаний и умений. **Активизирую** роль родителей через **организацию** совместной деятельности детей и взрослых, можно достичь наилучших результатов в физическом развитии и оздоровлении дошкольников. Мы убеждены, что ни одна, даже самая лучшая физкультурно-оздоровительная программа не сможет дать полноценных результатов, если она не решается совместно с **семьей**.