

Проект «БЫТЬ здоровым ХОТИМ»

Физкультурно-спортивный
проект для детей
подготовительной группы.

Выполнила инструктор по ФК:
Григорян Маквала



Проблема

- Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.



Актуальность

- "Здоровье каждому человеку дает физкультура, закаливание, здоровый образ жизни!" - эти слова принадлежат великому отечественному хирургу, ученому, академику Н. М. Амосову. В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Сохранение здоровья детей в процессе воспитания и обучения - одна из приоритетных задач нашего дошкольного учреждения. От состояния здоровья детей во многом зависит благополучие общества. Достичь необходимого уровня интеллектуально - познавательного развития может только здоровый ребенок.

Цель:

- Формирование у детей установку на здоровый образ жизни, на сохранение и укрепление своего здоровья.



Задачи:

- Формирование положительного отношения к занятиям физкультурой.
- Формирование элементарных знаний в области гигиены, физкультуры, здорового питания.
- Показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его.
- Воспитывать у детей добрые и дружеские взаимоотношения.
- Создать условия по формированию у дошкольников и их родителей ценностного отношения к своему здоровью.

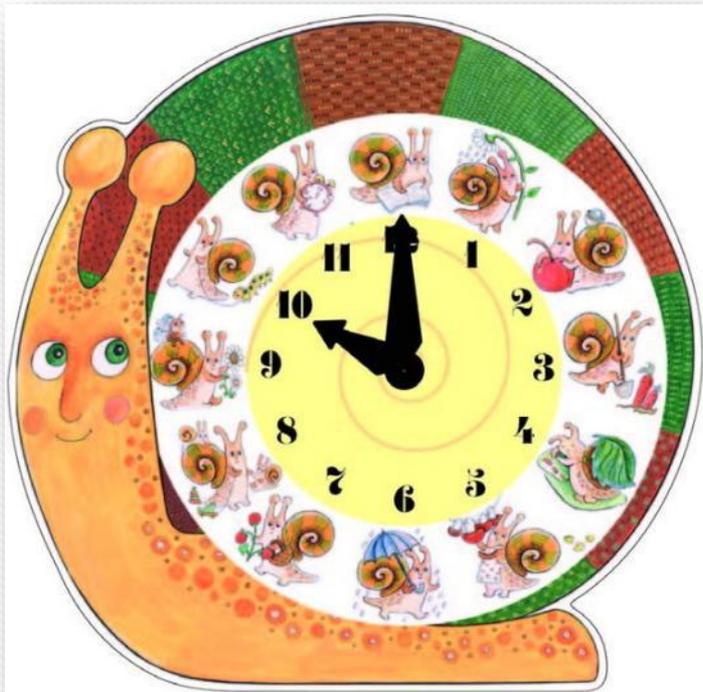
Для родителей.

- Развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом совместно с детьми;
- Привитие любви к спорту, ЗОЖ;
- Укрепление взаимоотношений взрослых и детей.



Работа с родителями.

Консультация
«Режим дня, как
средство воспитания»



Консультация
«Движение – это
жизнь».



Этапы реализация проекта

Подготовительный

Основной

Заключительный



Подготовительный этап

- Беседа с детьми о здоровом образе жизни
- Подготовка к физическим занятиям.
- Познакомить педагогов с проектом.

Основной этап

- Разгадывание кроссворда о ЗОЖ.
- Организация проекта разные мячи.
- Мероприятия для реализации с введением эффективных здоровье-сберегающих технологий.
- Печатная консультация для родителей «Подвижный образ жизни – залог детского здоровья»
- Здоровый образ жизни у детей»

Заключительный

- Проведение спортивного развлечения «В гостях у Спорттика»
- Челлендж « Мы сделали это, а вам слабо?»



**Быть здоровым - это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку. Организму - подзарядка!**



**На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре –
Руки выше! Ноги шире!**

Я здоровье берегу – тело в чистоте
держу!

Чтоб душа была здоровой, с
физкультурой я дружу!



Чтоб здоровье раздобыть, не надо далеко ходить. Нужно нам самим стараться и все будет получаться





- Больше бегать и гулять, Не ленится, в меру спать!
- Ну а вредным привычкам мы простимся навсегда!
- Организм отблагодарит – будет самый лучший вид!



Знание о спорте



гиревой спорт



баскетбол



теннис



лёгкая атлетика

я выбираю спорт!



перетягивание каната



бодибилдинг



тяжелая атлетика

СПОРТ



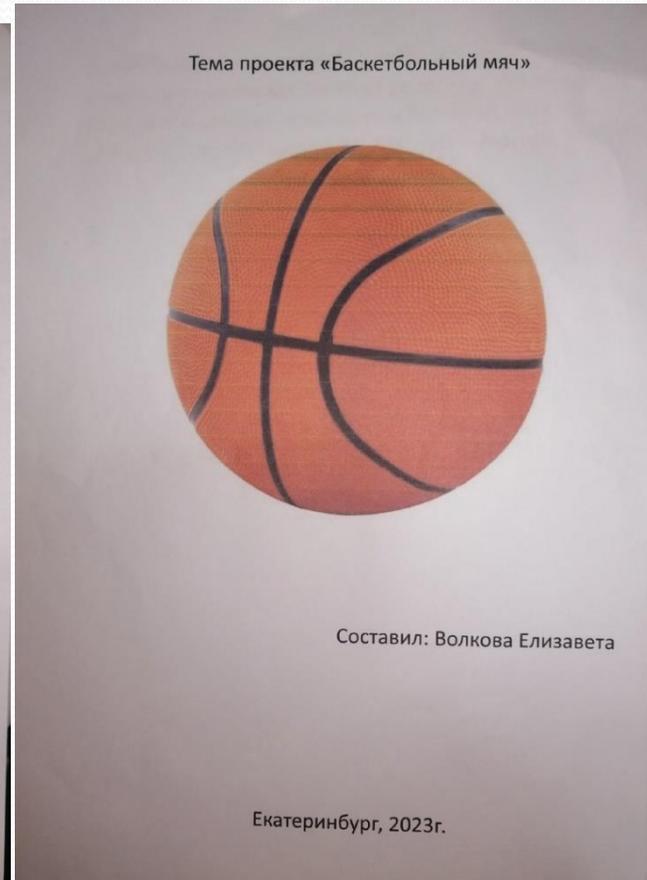
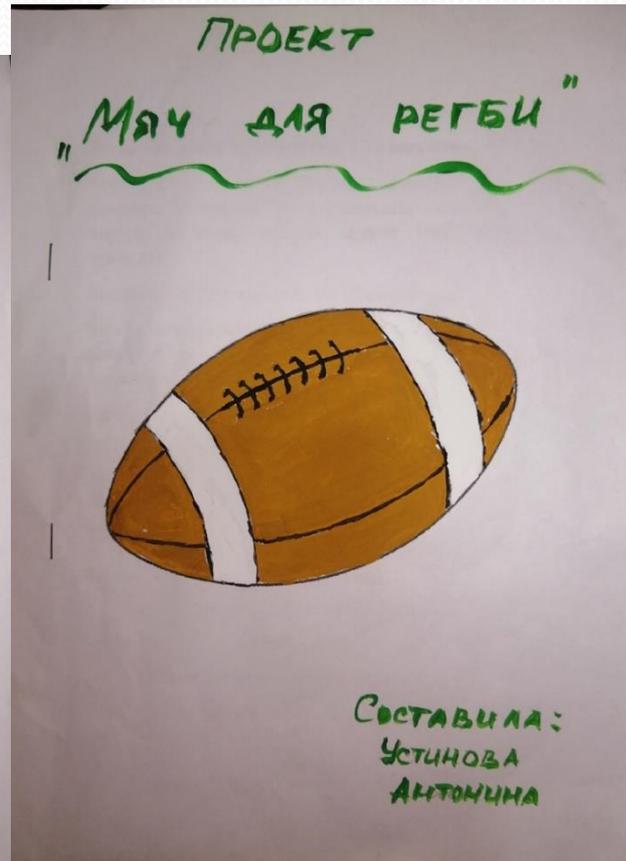
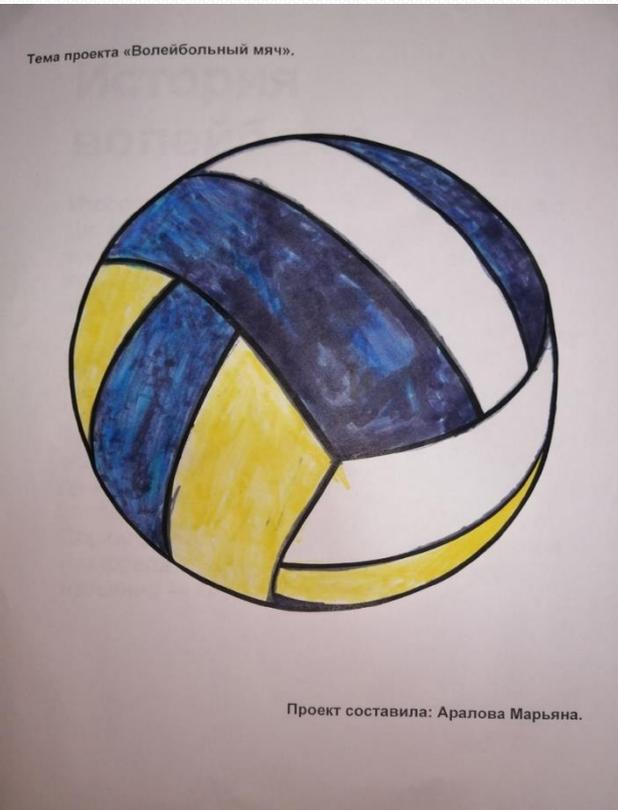
Начинаем разговор о правильном питании



Сила бодрость выходит отсюда, правильно кушать каждому нужно!

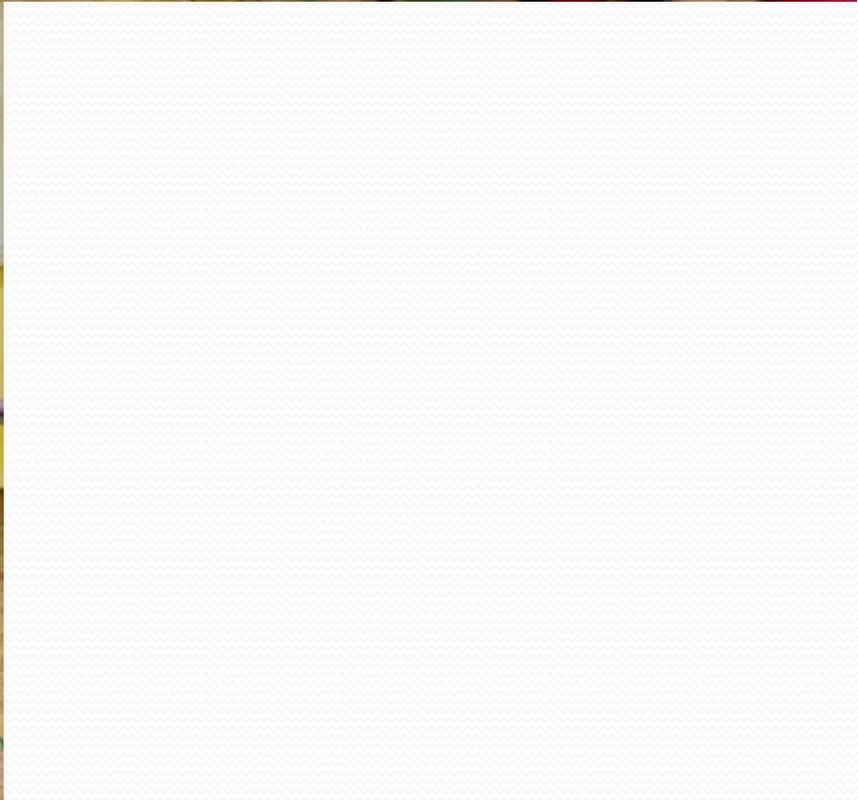
Творчество детей

Разные мячи!



Развлечение «В гостях у Спортика»







«ВСЕ О СПОРТЕ»

1	О	Б	Р	У	Ч
2	П	А	В	А	Н
3	В	Е	А	С	А
4	М	Я	С	А	
5	П	А	К	В	
6	С	В	И	С	Т
7	А	Т	Л	Е	Т
8	З	А	Р	Я	Д
9	П	А	В	А	К

Never
STOP
DREAM

Челлендж

«Мы сделали это, а вам слабо?»





Спасибо за внимание!

