

# Сценарий спортивного праздника «Веселые старты» «Быстрее, Выше, Сильнее»

## Подготовительные группы

### Цель:

Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

### Задачи:

- формировать двигательные умения и навыки;
- формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- обучать игре в команде;
- развивать быстроту, силу, ловкость;
- развивать интерес к спортивным играм;
- развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Место проведения праздника:** спортивный зал.

**Оборудование:** мяч резиновый 3 шт., обруч 9 шт., корзина 3 шт., кубики 9 шт., конусы-ориентиры, теннисная ракетка 3 шт., мяч теннисный 3 шт., музыкальное сопровождение для конкурсов, грамоты и сладкие призы для награждения команд.

**Участники соревнований:** подготовительные группы.

**Оформление зала:** лозунги-плакаты, надпись-растяжка «Веселые старты», флажки.

## Ход праздника

### Инструктор:

Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня на нашем празднике! Мы начинаем самую весёлую и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»!

Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой дружной, это - мы скоро увидим. И неважно, кто станет победителем в наших соревнованиях, главное, что бы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Я желаю командам победы и больших успехов.

## **Инструктор:**

Встречайте наших участников: *представление команд (команды выходят под песню Татьяны Пархоменко «Спорт»)*

## **Инструктор:**

А теперь небольшая разминка!

## **Инструктор:**

Начинаем наши соревнования. Команды готовы?

### **Эстафета 1. «Передай мяч»**

По сигналу, первый участник бежит до конуса - ориентира с мячом в руках, возвращается и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

### **Эстафета 2. «Сбор урожая» 6- 8 человек (на одну команду корзина, 3 обруча, 3 пластмассовых кубика)**

Команда строится в колонну по одному. Перед командой лежит 3 обруча. У первого игрока в руках корзина, в корзине 3 кубика. По сигналу ребенок бежит к первому обручу, берет кубик из корзины и кладет в обруч, бежит ко второму обручу - кладет второй кубик, бежит к третьему обручу – кладет последний кубик. Оббегает конус-ориентир и возвращается обратно. Отдает корзину следующему игроку. Следующий участник собирает кубики в корзину, оббегает конус- ориентир и возвращается, отдает корзинку с кубиками третьему участнику и т. д. Заканчивается эстафета, когда последний участник пересечет линию старта с корзиной и кубиками.

### **Эстафета 3. «Колобок»**

Ребенок катит мяч по прямой до конусов - ориентиров и обратно, передавая мяч следующему участнику. Побеждает та команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета 4. «Пронеси, не урони»**

Участник несет на ракетке теннисный мяч (кубик), обходит конус-ориентир и возвращается обратно, передавая ракетку следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Инструктор:** Предлагаю немножко отдохнуть. Для болельщиков предлагаю сыграть в игру *“Доскажи словечко”*:

Утром раньше поднимайся,  
Прыгай, бегай, отжимайся.  
Для здоровья, для порядка

Людам всем нужна... (*зарядка*).

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ:  
Это мой... (*велосипед*)

Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.  
А несут меня не кони,  
А блестящие... (*коньки*).

Чтоб большим спортсменом стать,  
Нужно очень много знать.  
Вам поможет здесь сноровка,  
И, конечно, ... (*тренировка*)

Кинешь в речку - он не тонет,  
Бьешь о стенку - он не стонет,  
Будешь оземь ты кидать,  
Станет кверху он летать. (*мяч*)

Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка.  
На брусках набил я планки.  
Где же снег? Готовы: (*санки*)

Ног от радости не чуя,  
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом?.. (*лыжи*).

**Инструктор:** Молодцы! Продолжаем наши соревнования. Команды приглашаются на старт.

### **Эстафета 5. «Кенгуру»**

По сигналу, первый участник, прыгает на двух ногах со сжатым мячом между коленями до конуса-ориентира, обратно возвращается бегом и передает мяч следующему участнику команды. Побеждает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

### **Эстафета 6. «Игольное ушко»**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат два или три обруча. Первый участник должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя (как нитка проходит через игольное ушко). И так со всеми обручами на прямом и обратном пути.

Побеждает та команда, все участники которой быстрее проденут «нитку», то есть проделают все операции с обручами.

### **Эстафета 7. «Сороконожка»**

Команды по сигналу начинают двигаться в приседе, придерживая друг друга за талию или за плечи. Надо дойти всей командой до конусов-ориентиров и вернуться обратно. Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

### **Инструктор :**

Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую улыбку.

Ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

### **Вручение дипломов.**

### **Инструктор:**

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы, до новых встреч!