

СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ СО СРЕДНЕЙ ГРУППОЙ С РОДИТЕЛЯМИ

«День семьи любви и верности!»

Цель развлечения:

Организовать оздоровительную работу; Создать условия для мотивации здорового образа жизни; Формировать у родителей устойчивый интерес к здоровому образу жизни в семье.

Задачи:

1. Повысить интерес детей к занятиям по физической культуре;
2. Закрепление различных умений и навыков: бега на скорость, различные упражнения с мячом, обручем, бег в мешках;
3. Воспитание смелости, ловкости, выносливости, взаимовыручки.

Ход развлечения:

Физрук: Здравствуйте дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, братишки и сестренки, а также наши детки конфетки! 15 мая – в России отмечается День Семьи! Семья – совсем как маленькая Вселенная, создать хорошую семью нередко бывает труднее, чем скажем, написать книгу или сделать открытие.

Сегодня мы все вместе собрались, чтобы отметить этот семейный праздник. У вас, родители, несомненно, много неотложных дел и забот. Но забудьте о них на некоторое время и постарайтесь хорошо отдохнуть всей семьей! Вас сегодня ждёт море эмоций, заряд бодрости и хорошее настроение.

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше – физкуль - ура!

В народе есть такая пословица «Вся семья вместе и душа на месте»

Все дети и родители делятся на две команды.

Физрук: Заниматься физкультурой полезно для здоровья, а веселой физкультурой - полезно вдвойне. Оказывается, каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселому человеку - на целых два часа. Не верите? Проверьте сами! Итак, наши веселые соревнования начинаются!

1 конкурс: Разминочный. "Будем мы сейчас играть, виды спорта называть". Команды по очереди показывают пантомиму на любой вид спорта и получают флажок в свою пользу, кто больше покажет видов спорта, не повторяясь.

Физрук: Для того, чтобы приступить к выполнению заданий, все друг другу улыбнитесь, на разминку становитесь!

(Разминка под музыку с движениями аэробики).

2 конкурс: "Прокати мяч". Команды выстраиваются: ребенок, мама, папа и т. д. У всех и. п. - ноги врозь. По сигналу, ребенок бежит с мячом до ориентира, обегает его и бежит в конец колонны. Там прокатывает мяч под ногами у всей команды. Первый ловит мяч и т. д.

3 конкурс: "Гребля на байдарках". Вместо весел - гимнастические палки. По сигналу, первые участники начинают движение в полуприсяде и гребут "веслом", проходят до ориентира и возвращаются на место, передают весло следующему.

4 конкурс: "Детский". "Чтобы дружно вы играли и на мячиках скакали! "

По сигналу, каждый из участников-детей прыгают на большом мяче до ориентира и обратно. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

5 конкурс: «Волшебный обруч».

В колоннах стоят команды и должны по очереди надеть на себя обруч сверху, опустить на землю, добежать до ориентира и обратно передать эстафету следующему.

Физрук:

"Что за чудо – скок да скок!

Гляньте, тронулся мешок!

Эй, хватай его, ловите,

Поскорей мешок держите! "

6 конкурс «Веселый фитбол ». Участники команд по очереди прыгают на фитболах до ориентира и обратно.

Физрук: "Есть у нас одна игра,
Вам понравится она,
Выходите на площадку,
Стройтесь дружно по порядку.
Всех сегодня мы ребят
Вызываем на канат."

7 Конкурс: «Перетягивание каната». Участники – дети.
"Перетягивание каната". Участники - родители.

Физрук: Рисунок «Моей семьи»

Дети и родители садятся за столы и рисуют свою семью. После чего как закончили мы делаем выставку самодельных рисунков

Физрук: Общее фото на память. Всем спасибо и до новых встреч!

Физрук: "Вы нас всех здесь покорили!

Вы силу духа проявили! " А, теперь я приглашаю всех на веселый танец.